

"LLÉNATE DE VIDA"

- DEPARTAMENTO DE PASTORAL.
- CUARESMA 2019.
- PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS COLABORADORAS.
- CURSOS: TODA PRIMARIA.
- TEMA: **"MI PARIS DAKAR/CUARESMAL"**.
"Recalculando la ruta, Jesús te conduce, te guía y te llena de vida".

INTRODUCCIÓN:

Llegamos a Cuaresma, como ya sabéis es tiempo de reflexión y cambio. Un año más el Miércoles de Ceniza todos daremos el pistoletazo de salida para comenzar nuestro cambio personal.

La imposición de la ceniza es señal de que en verdad y de corazón queremos cambiar y crecer pareciéndonos a Jesús.

En Cuaresma nos preparamos para la muerte y resurrección de Jesús, por ello vamos a reflexionar sobre nosotros mismos utilizando la dinámica del **desierto**, lugar que nos invita a pensar y analizar toda nuestra vida.

El desierto es un lugar árido e inhóspito. No hay nada, ni siquiera lo más elemental.

Allí se sufren todo tipo de incomodidades: la sed y el calor, las inclemencias del tiempo, los cambios bruscos de temperatura, las molestias de la arena, las privaciones y carencias materiales; no ya de las cosas superfluas, sino también incluso de las más necesarias.

El desierto es un paraje solitario y silencioso. Es lo opuesto al ruido y a la algarabía, al consumismo, a la vida fácil y placentera de nuestras ciudades modernas. El desierto es para gente austera que no necesita lujos.

Por eso, la realidad física del desierto puede ser como un símbolo de la vida espiritual: **es el lugar del desprendimiento de todo lo superfluo**, una invitación a la austeridad y al retorno, a lo esencial. Es el escenario más apropiado para una búsqueda renovada y madura de nuestro encuentro personal con Dios en la oración, en el silencio del alma y en la sencillez de lo esencial.

Como hilo conductor para nuestro recorrido por el desierto, tendremos **una brújula** (por falta de cobertura en el desierto para usar el GPS) con los puntos cardinales para marcar los aspectos a trabajar en cada semana de la Cuaresma y no llegar “perdido” a la meta final. Usar el Anexo I

*Todos los alumnos han preparado su brújula personal en la actividad previa que han realizado en clase la semana antes de la Celebración de Ceniza.



“En el rumor, en la confusión, esto no se puede hacer; se escuchan solo las voces superficiales. En cambio, en el desierto, podemos bajar en profundidad, donde se juega verdaderamente nuestro destino, la vida o la muerte”

Papa Francisco.

CALENDARIO ACTIVIDADES DE CUARESMA

- Del 25 de febrero al 5 de marzo.

Actividad Previa de Cuaresma. Se realizan con los tutores y profesores de religión.

- Miércoles, 6 de marzo.

Celebración de Ceniza. Sacerdotes y Departamento de Pastoral.

- Del 11 de marzo al 8 de abril

Pastoral Familiar. Complemento a las reflexiones que los alumnos tienen en las sesiones de tutoría y clase de religión.

*** Os recordamos que a las aulas se accede desde recepción, se os dará paso a las mismas a las 16.25 horas para comenzar la actividad con los alumnos a las 16.30 horas.

Lunes, 11 de marzo:

1ª Etapa. el ESTE

Palabra motivadora: "Escúchate".

Lunes, 18 de marzo

2ª Etapa. el SUR

Palabra motivadora: "Comparte"

Lunes, 1 de abril

3ª Etapa. el OESTE

Palabras motivadoras: "Ámate, Ama".

Lunes, 8 de abril

4ª Etapa. el NORTE

Palabra motivadora: "Confianza".

CUARESMA 2019

Título de la dinámica: **Nuestra carrera en el desierto.**
Mi París/Dakar Cuaresmal.

Etapas: Ed. Primaria

SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES PARA REALIZAR DURANTE EL TIEMPO LITÚRGICO

Lunes, 11 de marzo: 1ª Etapa

ESTE: lo identificamos con el amanecer, empieza el día, el camino... La luz del sol, la identificamos con la luz de la vida, el amor.

El "Lléname de luz, llénate de vida"

Referencia Bíblica:

El Pueblo de Israel caminó por el desierto durante cuarenta años.

Cuento: http://descubretuinterioridad.com/pdf/cuentos/Cuento_07.pdf



Lunes, 18 de marzo : 2ª Etapa

SUR: es el lugar más caluroso de cada enclave, sea el que sea.

Es como mi corazón, siempre caliente por la sangre que lo recorre cada segundo para seguir con vida.

Escucho a Dios en el desierto en ese calor constante. Desde mi viaje interior busco y encuentro a Dios en lo más profundo de mi ser, sin accesorios ni bagajes innecesarios que nos acompañan en la vida cotidiana y que realmente no nos hacen falta.

Solo "en mi desierto" soy capaz de reconocer que no necesito más que encontrarme a mí mismo y a Jesús, que siempre está, nunca falla.

Referencia Bíblica:

Moisés lo vivió en él antes de acoger la misión que Dios le quería confiar.

Vídeo: ¿Qué pasa si lo doy todo?

<https://www.youtube.com/watch?v=XTXEu-k9pPQ>

El P. Joaquim, estando en su desierto de San Honorat, al ver que Dios le pedía algo más en su vida sacerdotal, al percatarse que había dos imágenes de los sagrados corazones en la cúpula, descubrió como darlo todo: "Este, y no otro, ha de ser el nombre de la congregación".



El mundo cambia cuando lo damos todo, sé tú también capaz de entregarte en las cosas sencillas de cada día.

Lunes, 1 de abril: 3ª Etapa:

OESTE: en esta etapa siento la confianza que me ha aportado el camino recorrido, me he hecho fuerte y he reconocido en mi trayectoria a mis hermanos en Jesús que me han dado confianza en mí mismo y en los demás, con ellos quiero seguir andando hasta el norte.

El P. Joaquín en la trayectoria de su vida reconoció a Jesús en el amor a los más necesitados, hasta estar dispuesto a dar la vida por ellos, le acrecentaba su plena confianza en Jesús resucitado. Que Jesús es la Vida verdadera, y la muerte no es el final, sino el encuentro con el Amigo, con Dios que es Amor.

Antes de morir, el P. Joaquín abrió su corazón y puso lo más importante en su testamento. Y cuando quiso resumir lo que nos decía, lo resumió diciéndonos: **"Amaos como Jesús y María os aman"**, invitándonos a comprender que todo el amor que Jesús tenía en su corazón se lo regaló a su madre María, y que está desando compartirlo también con nosotros. Con ese regalo podemos amar a todos, siempre, despertando lo bueno que todos tenemos, y haciendo juntos un mundo unido y en paz.

Referencia Bíblica:

María vive sus años de Nazaret, en el silencio de una vida oculta en la sencillez de lo cotidiano, como un tiempo largo de desierto en el que se prepara para acoger el misterio del proyecto de amor del Padre para ella.

Vídeo: ¿Qué es el amor?

*Se pueden utilizar los dos indistintamente aunque se aconseja:

<https://www.youtube.com/watch?v=wdExBfvY-nQ> (1º, 2º y 3º E.P)

https://www.youtube.com/watch?v=fs_9Hwz5Kc8 (4º, 5º y 6º E.P)



Lunes, 8 de abril: 4ª Etapa:

NORTE: estoy llegando a la meta, al Norte, el camino acertado cuando se tienen dudas.

Cuando uno encuentra el norte, encuentra su camino.

En el norte se encuentra el sitio seguro con Jesús y mis hermanos en Él.

Me siento amado y con confianza en mí mismo, listo para compartir con solidaridad y amor. Preparado para emprender el camino del cambio de la Cuaresma.

El P. Joaquín amaba concretamente a los demás y a lo largo de su vida dio constantes muestras de ello sirviendo a los demás.

Siendo joven, como sabía dónde vivan los pobres, en alguna ocasión, para conseguir comida para ellos, guardaba algo de lo que él tenía para comer para llevárselo a ellos.

En otra ocasión se enteró que había un enfermo que no tenía un colchón donde dormir, y le llevó el suyo.

Referencia Bíblica:

San Pablo cruza el desierto en el camino de conversión a Damasco. Allí experimenta la fuerza de la luz que, deslumbrándole, le hace caer del caballo e iniciar un intenso proceso de conversión.

Video: Servir a los demás:

<https://www.youtube.com/watch?v=QQCjmI4MW-E>: (Uno por uno)

<https://youtu.be/nKZfSNjMWd8> . La calidad no es muy buena pero es un buen ejemplo para nuestros alumnos.



DINÁMICA – MURAL PARA EL AULA

*En una cartulina amarilla pegar una foto de un desierto dividido en cuatro piezas de un puzzle (una para cada semana) que iremos construyendo en las diferentes sesiones.

* En ellas se escribirán las palabras motivadoras o las que motiven a los alumnos tras el vídeo o el cuento que se les presenta cada semana.

También se puede trabajar la contraposición de términos y escribir antónimos en cada mitad del desierto



GRACIAS POR VUESTRA PARTICIPACIÓN

FELIZ SEMANA SANTA. Curso 2018/2019