

Cuaresma 2019-2020

1ª Semana de Cuaresma

Súmate a los que rezán

El valor a trabajar es la oración.

Texto Evangélico:

"Y os daré un corazón nuevo, infundiré en vosotros un espíritu nuevo, quitaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne." (Ezq 36, 26)

Ora. Reza. Siente en lo más profundo de ti. Haz silencio. Calla tus impulsos de estar siempre distraído. Escucha. Dentro de ti late el corazón que quiere entregarse al 100%. Date cuenta que eres muy amado. Que Dios te sueña mucho más grande de lo que tú crees. Siente cómo, en lo más profundo de ti, Dios ha sembrado la semilla.

¿Vas a dejarla crecer o la ahogará?

<https://www.youtube.com/watch?v=Y-evQIVy9bI&list=PLF518AAEFD5C8718C&index=11>

En grupos de cooperativo cada uno preparará una oración de las que aparecen expuestas en el video:

- Tristeza
- Adoración
- De los abandonados (A la voluntad de Dios)
- Petición
- Acción de gracias

2ª Súmate a los que renuncian en favor de los demás.

El valor a trabajar es la entrega

Texto Evangélico:

"Se ponía ya en camino cuando uno corrió a su encuentro y arrojándose ante él, le preguntó: «Maestro bueno, ¿qué he de hacer para tener en herencia vida eterna?» Jesús le dijo: «¿Por qué me llamas bueno? Nadie es bueno sino sólo Dios. Ya sabes los mandamientos: No mates, no cometas adulterio, no robes, no levantes falso testimonio, no seas injusto, honra a tu padre y a tu madre.» El, entonces, le dijo: «Maestro, todo eso lo he guardado desde mi juventud.» Jesús, fijando en él su mirada, le amó y le dijo: «Una cosa te falta: anda, cuanto tienes véndelo y dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; luego, ven y sígueme.» Pero él, abatido por estas palabras, se marchó entristecido, porque tenía muchos bienes. Jesús, mirando a su alrededor, dice a sus discípulos: «¡Qué difícil es que los que tienen riquezas entren en el Reino de Dios!»" (Mc 10, 17-31)

Renuncia, deshazte de algo superfluo, ahorra, prívate de algún capricho, deja de quejarte. Se puede vivir con más sencillez, sin tantas cosas. Tú eres el centro de tu vida, no tus cosas, no tus títulos, no tu ropa, no lo que crees tener. Deja de exhibir tus triunfos, tu prestigio, tu elegancia, tu inteligencia. Vive tal cual eres, sin más adornos. Ponte al nivel de la gente sencilla. Practica el ayuno.

Dinámica:

Les damos catálogos de la compra de grandes almacenes, revistas etc. Y hará cada grupo la lista de cosas que no necesita y que tiene.

3ª Semana de Cuaresma Súmate a los que lo dan todo

El valor es la entrega

"Y al desembarcar, vio mucha gente, sintió compasión de ellos, pues estaban como ovejas que no tienen pastor, y se puso a enseñarles muchas cosas. Era ya una hora muy avanzada cuando se le acercaron sus discípulos y le dijeron: «El lugar está deshabitado y ya es hora avanzada. Despídelos para que vayan a las aldeas y pueblos del contorno a comprarse de comer.» .El les contestó: «Dadles vosotros de comer.» Ellos le dicen: «¿Vamos nosotros a comprar doscientos denarios de pan para darles de comer?» .El les dice: «¿Cuántos panes tenéis? Id a ver.» Después de haberse cerciorado, le dicen: «Cinco, y dos peces.» .Entonces les mandó que se acomodaran todos por grupos sobre la verde hierba. Y se acomodaron por grupos de cien y de cincuenta. .Y tomando los cinco panes y los dos peces, y levantando los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y los iba dando a los discípulos para que se los fueran sirviendo. También repartió entre todos los dos peces. .Comieron todos y se saciaron.Y recogieron las sobras, doce canastos llenos y también lo de los peces. .Los que comieron los panes fueron 5.000 hombres."

Comparte. Da algo a alguien que no te lo pueda devolver o corresponder. Entrega algo de dinero a quien lo necesita o a una ONG. Pero más importante aún: entrega tu tiempo, haz algo por alguien, y hazlo ya, sin calcular demasiado.

<https://www.youtube.com/watch?v=y399RXLUsic>

Dinámica: