

"SÚMATE A LOS QUE SUMAN"

- DEPARTAMENTO DE PASTORAL.
- CUARESMA 2020.
- PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS COLABORADORAS.
- CURSOS: TODA PRIMARIA
- TEMA: "AVE: TREN DE ALTA VELOCIDAD"  
Significado: Avanza en valores espirituales"



## INTRODUCCIÓN:

Al comienzo de este curso " **nos sumamos al tren** que recorre el curso haciendo las paradas necesarias para poder avanzar como personas extraordinarias que viven unidas en el COP un viaje de nueve meses de duración que nos ayudará a ser mejores.

Ahora llegamos a la estación CUARESMA, que como ya sabéis es tiempo de reflexión y cambio.

Un año más el Miércoles de Ceniza todos juntos en la iglesia hemos decidido cambiar de vías y recorrer la Estación Cuaresma en un tren nuevo, nuestro particular AVE, que es un tren que avanza en los valores espirituales y que nos hará llegar a nuestro destino más preparados que al inicio de curso.

Los viajes no siempre son fáciles, a veces nos encontramos algunas dificultades que nos hacen parar. En el recorrido de nuestro viaje nos vamos a encontrar con algunos obstáculos ( piedras) que ralentizan el viaje y que debemos retirar lo antes posible si queremos llegar mejor preparados al final de nuestro recorrido, Estación SEMANA SANTA. Estación Vida Nueva

Como hilo conductor de nuestras reflexiones utilizaremos el siguiente mural (el mural lo realizan las familias y lo llevan a clase el primer día de la Pastoral Familiar)

Cada semana iremos dando color a la una de las piedras grises como símbolo de que hemos cambiado y llenado de color el camino que estamos recorriendo.



“Y todos nosotros, siendo pequeños, somos ‘piedras vivas’ porque cuando Jesús toma en sus manos la piedra, la hace suya, la hace viva, **la llena de su amor, y así tenemos un lugar y una misión en la Iglesia:** ella, la Iglesia, es comunidad de vida, hecha de muchísimas piedras, todas distintas, que forman un único edificio en el signo de la fraternidad y de la comunión”.

Papa Francisco.

## CALENDARIO ACTIVIDADES DE CUARESMA

Del 17 al 25 de febrero:

- **Actividad Previa de Cuaresma.** Se realizan con los tutores y profesores de religión.

Miércoles 26 de febrero

- **Celebración de Ceniza.** Sacerdotes y Departamento de Pastoral.

**\*\*\* Os recordamos que a las aulas se accede desde recepción, se os dará paso a las mismas a las 16.25 para comenzar la actividad con los alumnos a las 16.30 hrs.**

**Lunes 9 de marzo:** Comienza la Pastoral familiar en las aulas

**1º Etapa: "Yo conmigo mismo"**

- \* Palabra motivadora: Escúchate

**1. Contextualización a través de la visualización de los siguientes videos:**

1º, 2º: [https://www.youtube.com/watch?v=hOpnG\\_mF9UI](https://www.youtube.com/watch?v=hOpnG_mF9UI)

3º, 4º, 5º y 6º: <https://www.youtube.com/watch?v=6A-jThsuEtA>

[www.youtube.com/watch?v=NsS5xCTZDqw](http://www.youtube.com/watch?v=NsS5xCTZDqw)

**2. Descarto lo que no me vale en el viaje:** después de ver los videos que piensen en sus cualidades y en sus defectos. Les invitamos a mirar hacia su interior y pensar en la piedra (defecto) que atasca el camino que están recorriendo contestando a estas preguntas:

- ¿He conseguido quitar de mi maleta lo que no me vale?
- ¿He añadido algo que echaba en falta (cualidad) ?....
- ¿Me siento a gusto conmigo mismo tal y como soy y me comporto?

Conclusión: las cualidades que dejo en mi maleta me harán crecer como persona y buen cristiano.

**3. Reviso mi equipaje de salida en esta Cuaresma.**

3.1 Pienso, reflexiono y observo los cambios que se han producido en mi desde la imposición de la Celebración del Miércoles de Ceniza.

3.2 Construyo una nueva piedra dándole colores vivos y alegres con un propósito de seguir adelante en mi viaje en AVE.

3.3 **Convierto la primera piedra gris** del mural en una nueva piedra llena de vida pegando las nuevas piedras que muestran nuestra intención de seguir mejorando.

**Lunes 16 de marzo**

**2º Etapa: "Formo parte de una estupenda familia"**

\* Palabra motivadora: Amo y me aman

**1. Actividad: Receta para una familia feliz.**



Todos formamos parte de una familia y tenemos la misma suerte que Jesús que disfrutó y amó a la suya. Recordamos el ejemplo y modelo de la Sagrada Familia (motivación de Adviento).

**2. Reflexión personal:**

Hago mi autoevaluación contestando a las siguientes preguntas:

- ¿Aporto a mi familia todo lo que puedo dar?
- ¿Les doy sin recibir nada a cambio?
- ¿Les trato tan bien como ellos a mí?.....

Conclusión: la familia nunca falla y yo formo parte de ella, ahora y siempre.

**3. Convierto la segunda piedra gris del mural en una nueva piedra llena de ingredientes que vamos a añadir a nuestra familia (palabras de colores escritas en trozos de papel).**

---

## **Lunes 23 de marzo**

### **3ª etapa: "Un amigo es un tesoro"**

\* Palabra motivadora: Amistad, sinceridad, compartir con los demás...

#### **1. Contextualización con las canciones:**

1º, 2º y 3º Canción: **Los amigos**

<https://www.youtube.com/watch?v=sMYCbIaeFfl>

Canción: "Amigos como tú y como yo"

<https://www.youtube.com/watch?v=nAoMsr9loRY>

4º, 5º y 6º Canción. **La Amistad** (Laura Pausini)

<https://www.youtube.com/watch?v=On5AS23Tcog>

#### **2. Reflexión personal:**

Retiro la piedra que atasca el camino contestando a estas preguntas:

- ¿Trato a mis compañeros y amigos como a mí me gustan que me traten?
- ¿Doy sin recibir anda a cambio?
- A todos nos gusta aumentar el círculo de amigos, ¿qué hago yo para conseguirlo?
- ¿Qué apporto a mis amigos?, ¿en qué les ayudo?

Conclusión: los amigos se eligen y ellos te eligen a ti, busca en ellos algo que sea duradero muchos años.

**3. Convierto la tercera piedra gris del mural en una nueva piedra llena corazones con mensajes de amistad.**

**GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN**

**FELIZ SEMANA SANTA. Curso 2019-2020.**