



Educando desde el corazón

Colegio Obispo Perelló

CLUB Esgrima Barajas

Haz esgrima

en el Cole

**Desde
el 15 de
septiembre,
los martes
y jueves a
mediodía**



Apíntate

infórmate en la WEB



ESGRIMA EN EL COLEGIO OBISPO PERELLÓ

El curso pasado la **esgrima debutó** como actividad extraescolar en el Colegio y lo hizo con excelente **éxito de aceptación** por parte de alumnos y padres. Así que este próximo curso repetiremos y ya podéis **rellenar los formularios de inscripción y enviarnoslos** para asegurarnos la plaza.

Para quienes aún no nos conocen, el **Club Esgrima Barajas fue fundado en 2004** por un grupo de amantes del deporte liderados por **Fernando Medina, campeón de la Copa del Mundo de Sable**, olímpico en los Juegos de Atlanta, Sídney y Atenas, y uno de los tiradores más laureados de la esgrima española. Diecisiete años después, **el CEB es un referente nacional**, tanto por sus éxitos deportivos como por su estructura social. Le avalan la **conquista de la Copa del Rey en 2018 y 2019** y el hecho de que la gran mayoría de sus tiradores alcanza ente los 16 y los 18 años la consideración de **deportistas de alto rendimiento**, con las consiguientes ventajas que eso conlleva, incluidas las **facilidades académicas y de acceso a la Universidad**.

Bajo la dirección técnica de Fernando Medina, los encargados de impartir las clases son reconocidos **Maestros con dilatada experiencia en la iniciación** con niños y en el entrenamiento de competición.

REUNIÓN INFORMATIVA

Para dar a conocer a los alumnos la actividad y el deporte, **a principio de curso realizaremos una exhibición y Masterclass** de cuya fecha y hora se informará oportunamente.

Con los padres haremos una **videoconferencia informativa el 13 de septiembre, a las 18:00 horas**.
Link: <https://us02web.zoom.us/j/86115733946?pwd=TDhudG80SzJINDZiOG9mRVlUa1J0UT09>
(código de acceso 012345).

BENEFICIOS DE LA ESGRIMA

¿Por qué la esgrima? Porque la **esgrima** es uno de los deportes más atractivos y completos tanto a **nivel físico**, como por el **desarrollo intelectual** que proporciona. Está especialmente recomendado para niños y jóvenes por su alto grado de incidencia en un **mayor rendimiento académico**.

En el área físico-motriz

- Se ejercitan todas las áreas del cuerpo
- Desarrolla la capacidad de resistencia
- Potencia la velocidad, equilibrio y coordinación
- Agiliza la destreza, los reflejos y la capacidad de reacción

En el área psico-intelectual:

- Desarrolla el intelecto.
- Mejora la capacidad de razonar y tomar decisiones rápidas.
- Potencia la destreza y permite tener mayor control sobre los propios impulsos y las emociones.
- Enseña a respetar al rival en el combate y a todos fuera de él.
- Fomenta el desarrollo de la educación con el profesor y sus compañeros.
- Promueve el afán de superación y enseña a asumir las derrotas y a aprender de ellas.
- Los especialistas sugieren que la esgrima es un **deporte-ciencia**, ya que desarrolla la inteligencia a partir de la creación de estrategias de ataque para vencer al rival.

Además, la esgrima es un **deporte muy seguro**. La equipación obligatoria, la ausencia de contacto físico y la permanente vigilancia del Maestro minimizan cualquier riesgo. Los niños más pequeños trabajan con armas de gomaespuma (sablespuma) y plástico (espadetos) y solo se ejercitan con armas reglamentarias una vez alcanzadas la destreza y técnica adecuadas.

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dirigida. A alumnos de Primaria, 1º y 2º de Secundaria y alumnos anteriores de cursos superiores.

Sede. La actividad se desarrollará en la Sala Aldaz del Colegio Obispo Perelló.

Horarios.

- **Peques** (6 a 9 años) y **Mayores** (10 y más años): martes y jueves, de 14:00 a 15:00 horas. Solo en septiembre, de 13:00 a 14:00

Equipación. La equipación deportiva personal (guante, chaquetilla, careta y protector pectoral para las niñas) es necesaria para garantizar la seguridad. El guante debe ser propio de cada alumno (cuesta 10€ y el CE Barajas puede proporcionárselo). Si no poseen el resto, el CE Barajas podrá facilitárselo para **todo el curso en exclusiva** con un suplemento de cuota de 10€ al mes y una fianza inicial de 40€ que será devuelta al final de curso si el material se mantiene en buen estado de uso.

Grupos.

- **Peques:** Grupos de 10 alumnos como mínimo y 16 como máximo.
- **Mayores:** Grupos de 10 alumnos como mínimo y 16 como máximo.

Precio.

- **Peques y Mayores:** 35€ mensuales que se facturarán trimestralmente.

Forma de pago. Domiciliación bancaria a principio de cada trimestre.

Duración de la actividad. Días lectivos desde el 15 de septiembre hasta final de curso.

Competiciones. Los alumnos que adquieran nivel suficiente tendrán opción a participar en los Juegos Deportivos Municipales y en competiciones de la Federación Madrileña de Esgrima. A final de curso se realizará una jornada festiva de exhibición de las destrezas aprendidas por los alumnos.

Entidad encargada de la actividad. Club de Esgrima Barajas.

Contactos. Fernando Medina (680589251) y Pablo Méndez (610717061).

Correos de contacto. secretario@clubesgrimabarajas.com y ceb@clubesgrimabarajas.es





Educando desde el corazón

Colegio Obispo Perelló

CLUB Esgrima Barajas

BENEFICIOS DE LA ESGRIMA EN LOS NIÑOS



No te lo pierdas
Apúntale