

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.



CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



1

1 689 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 37 G.: 8

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO
PASTA SPIRALS WITH TOMATO, OLIVES AND OREGANO

REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
SCRAMBLED MOZZARELLA AND DILL

ENSALADA VERDE
GREEN SALAD

FRUTA
FRUIT

4

604 Kcal. P.: 23 HC.: 42 L.: 29 G.: 6

LENTEJAS CON CHORIZO
SAUSAGE AND LENTIL STEW

MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO CON HIERBAS
PROVENZALES Y LIMÓN
BAKED SALMON MEDALLION WITH PROVENÇAL HERBS AND LEMON

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT

FRUTA
FRUIT

5

MAR ROJO: EGIPTO

BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)
BIL SHAREYAH (EGYPTIAN-STYLE NOODLE RICE)

SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)
SHISH TAOUK (CHICKEN WITH YOGURT SAUCE)

SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE,
PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
SALATA BALADI (TOMATO, CUCUMBER, ONION AND PEPPER SALAD EGYPTIAN STYLE)

LÁCTEO
DAIRY

6

647 Kcal. P.: 12 HC.: 37 L.: 49 G.: 9

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN

FRUTA
FRUIT

7

626 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 43 G.: 14

SOPA DE LLUVIA
VEGETABLE SOUP

ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
MEATBALLS WITH MUSHROOMS

LÁCTEO
DAIRY

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

723 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 45 G.: 8

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE

CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES

MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

LÁCTEO
DAIRY

20

683 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 35 G.: 7

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
PAELLA WITH PORK LOIN

MERLUZA MEUNIERE
MEUNIERE HAKE

TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
TOMATO AND GREEN PEPPER

FRUTA
FRUIT

21

668 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 37 G.: 8

LENTEJAS A LA JARDINERA
VEGETABLE LENTILS

TORTILLA DE ATÚN
TUNA OMELETTE

ENSALADA VERDE
GREEN SALAD

LÁCTEO
DAIRY

22

773 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 44 G.: 14

DÍA DEL LIBRO

SOPA DE LETRAS
PASTA LETTER SOUP

LIBRITOS DE LOMO ADOBADO (RELLENOS DE QUESO)
PORK FILET BREADED (STUFFED WITH CHEESE)

ENSALADA ILUSTRADA
ILLUSTRATED SALAD

HELADO
ICE CREAM

25

743 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 44 G.: 10

BRÓCOLI CON PATATAS
BROCCOLI WITH POTATOES

POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
LEMON CHICKEN

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

26

739 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 44 G.: 8

JORNADA FISH REVOLUTION

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO
WHITE BEANS WITH SEA SAUSAGE

RABAS DE CALAMAR
SQUID STICKS

ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS
Y NARANJA)

FAIR SALAD (SCAROLE, LETTUCE, OLIVES AND ORANGE)

LÁCTEO
DAIRY

27

777 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 11

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI

HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
GRILLED BEEF BURGER

LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN

FRUTA
FRUIT

28

670 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 31 G.: 12

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

LÁCTEO
DAIRY

29

621 Kcal. P.: 12 HC.: 57 L.: 29 G.: 6

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y
ZANAHORIA)

CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y
CEBOLLA
SCRAMBLED EGGS WITH COURGETTE, ONION AND POTATO

FRUTA
FRUIT



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
ENSALADA VERDE
FRUTA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

4

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

5

MAR ROJO: EGIPTO
ARROZ CON VERDURAS

SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
LÁCTEO

6

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

7

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
LÁCTEO

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

20

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
MERLUZA MEUNIÈRE
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

21

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

22

DÍA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA ILUSTRADA
HELADO

25

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)
LÁCTEO

27

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

29

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
ENSALADA VERDE
FRUTA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

4

LENTEJAS CON CHORIZO
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y LIMÓN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

5

MAR ROJO: EGIPTO

BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)
SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
LÁCTEO

6

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

7

SOPA DE LLUVIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
LÁCTEO

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

20

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
MERLUZA MEUNIÈRE
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

21

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

22

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

LIBRITOS DE LOMO ADOBADO (RELLENOS DE QUESO)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

25

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO
RABAS DE CALAMAR
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)
LÁCTEO

27

MACARRONES A LA NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

29

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
JAMONCITOS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

4

LENTEJAS CON CHORIZO
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

5

MAR ROJO: EGIPTO
ARROZ CON VERDURAS

SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
LÁCTEO

6

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

7

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
LÁCTEO

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

20

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
MERLUZA MEUNIÈRE
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

21

LENTEJAS A LA JARDINERA
PINCHITOS DE PAVO
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

22

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
YOGUR

25

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)
LÁCTEO

27

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

29

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO
HUEVOS REVUELTOS
ENSALADA VERDE
FRUTA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

4

LENTEJAS CON CHORIZO
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

5

MAR ROJO: EGIPTO
BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

7

SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA)
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
MERLUZA MEUNIÈRE
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

21

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA ILUSTRADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
ENSALADA VERDE
FRUTA

4

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

5

MAR ROJO: EGIPTO

BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)
SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
LÁCTEO

6

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

7

SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
LÁCTEO

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

ESPINACAS CON PATATAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

20

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

21

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

22

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

LIBRITOS DE LOMO ADOBADO (RELLENOS DE QUESO)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

25

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

CREMA DE CALABACÍN
RABAS DE CALAMAR
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)
LÁCTEO

27

MACARRONES A LA NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
LÁCTEO

29

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
FRUTA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
ENSALADA VERDE
FRUTA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

4

LENTEJAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

5

MAR ROJO: EGIPTO
BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)
SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
LÁCTEO

6

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

7

SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA)
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
LÁCTEO

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

20

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

21

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

22

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
LIBRITOS DE LOMO ADOBADO (RELLENOS DE QUESO)
ENSALADA VERDE
HELADO

25

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)
LÁCTEO

27

MACARRONES A LA NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

29

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest