

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 639 Kcal. P.: 20 HC.: 51 L.: 27 G.: 6

RECETA FISH REVOLUTION

ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO
INTEGRAL RICE FRIED CHINESE STYLE

GALLO SAN PEDRO CON SUQUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE
GALLO SAN PEDRO WITH SUQUET OF GREEN BEANS, ZUCCHINI AND TOMATO

LÁCTEO
DAIRY

2 562 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 44 G.: 13

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA

HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION

PATATAS DADO
DICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

3 718 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 41 G.: 11

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES

TORTILLA DE QUESO
CHEESE OMELETTE

LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN

LÁCTEO
DAIRY

4 729 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 39 G.: 9

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STAR SOUP

POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
LEMON CHICKEN

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

7 591 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 29 G.: 6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW

HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM

FRUTA
FRUIT

8 980 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 45 G.: 15

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLOS Y MAÍZ)

CACEROLADA TEX MEX (OF CODITOS WITH BEANS AND CORN)

COSTILLAS ASADAS AL ESTILO DE LA FRONTERA
BORDER-STYLE ROASTED RIBS

TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN

LÁCTEO
DAIRY

9 668 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 41 G.: 10

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS

CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
CHICKEN THIGH WITH GARLIC

PATATA ASADA
ROAST POTATOES

FRUTA
FRUIT

10 674 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 12

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

LÁCTEO
DAIRY

11 766 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 31 G.: 5

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
VEGETABLES RICE

FILETE DE ABADEJO REBOZADO
BATTERED HADDOCK FILLET

VERDURAS
VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

14 556 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 13

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
CAULIFLOWER WITH GARLIC

ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
MEATBALLS TO "NAPOLITAN"

PATATAS DADO
DICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

15 785 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 38 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW

CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LETTUCE, TOMATO AND CARROT SALAD

LÁCTEO
DAIRY

16 685 Kcal. P.: 12 HC.: 53 L.: 34 G.: 7

JORNADA FISH REVOLUTION

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS
RICE WITH FRESH TOMATO AND BLACK OLIVES

HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINADAS
SCRAMBLED EGGS WITH CHIVES AND SEA POTATOES

FRUTA
FRUIT

17 727 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 10

MACARRONES A LA CARBONARA
MACARONI CARBONARA

MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN
OVEN-COOKED HAKE WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA

MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

LÁCTEO
DAIRY

18 748 Kcal. P.: 21 HC.: 30 L.: 47 G.: 10

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP

CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
ROAST CHICKEN THIGH

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

21 591 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 5

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
HOME-MADE NOODLES WITH VEGETABLES

MEDALLON DE BACALAO AL HORNO CON SOFRITO DE AJO
BAKED COD WITH GARLIC

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

22 674 Kcal. P.: 13 HC.: 36 L.: 49 G.: 10

CREMA DE BRÓCCOLI
CREAM OF BROCCOLI

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
LETTUCE, CUCUMBER AND SWEETCORN SALAD

LÁCTEO
DAIRY

23 638 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA
FRUIT

24 718 Kcal. P.: 14 HC.: 53 L.: 32 G.: 7

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL

ARROZ CARNAVALESKO
CARNIVAL RICE

HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA
TURKEY BURGUER IN PIZZA COSTUME

LECHUGA Y PEPINILLO
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER

GELATINA DE FRESA
STRAWBERRY GELATIN

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE
LÁCTEO

2

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATAS DADO
FRUTA

3

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
LÁCTEO

4

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
HUEVOS ROTOS CLÁSICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
LOMO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
PATATA ASADA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

11

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE ABADJEJO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA

14

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LÁCTEO

16

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS
FRUTA

17

PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS (LECHE, BACON SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS, QUESO EDAM)
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

18

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

22

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
LÁCTEO

23

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ CARNAVALESKO
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y PEPINILLO
GELATINA DE FRESA

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE
LÁCTEO

2

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATAS DADO
FRUTA

3

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
LÁCTEO

4

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HUEVOS ROTOS CLÁSICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLES Y MAÍZ)
LOMO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
PATATA ASADA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

11

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE ABADJEJO REBOZADO
VERDURAS
FRUTA

14

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LÁCTEO

16

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLINO Y PATATAS MARINAS
FRUTA

17

MACARRONES A LA CARBONARA
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

18

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
MEDALLON DE BACALAO AL HORNO CON SOFRITO DE AJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

22

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
LÁCTEO

23

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ CARNAVALESKO
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y PEPINILLO
GELATINA DE FRESA

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
GALLO SAN PEDRO CON SUQUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE
LÁCTEO

2

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

3

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y MAÍZ
LÁCTEO

4

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
PINCHITOS DE PAVO
FRUTA

8

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
LOMO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
PATATA ASADA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

11

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA

14

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LÁCTEO

16

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS
LOMO A LA PLANCHA
FRUTA

17

PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS (LECHE, BACON SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS, QUESO EDAM)
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

18

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

22

CREMA DE BRÓCOLI
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
LÁCTEO

23

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ CARNAVALESKO
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y PEPINILLO
GELATINA DE FRESA

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO
GALLO SAN PEDRO CON SUQUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

2

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATAS DADO
FRUTA

3

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HUEVOS ROTOS CLÁSICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
PATATA ASADA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE ABADENO REBOZADO
VERDURAS
FRUTA

14

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLINO Y PATATAS MARINAS
FRUTA

17

MACARRONES AL AJILLO
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

22

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINILLO
GELATINA DE FRESA

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
LÁCTEO

2

ACELGAS A LA GALLEGA CON PIMENTON
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

3

PATATAS VIUDAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
LÁCTEO

4

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
HUEVOS ROTOS CLÁSICOS, PATATAS Y
JAMON SERRANO
FRUTA

8

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
PATATA ASADA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
(SIN GARBANZOS)
LÁCTEO

11

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE ABADENO REBOZADO
VERDURAS
FRUTA

14

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

15

PATATAS VIUDAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
TOMATE
LÁCTEO

16

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS
NEGRAS
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLINO Y
PATATAS MARINAS
FRUTA

17

MACARRONES AL AJILLO
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

18

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

21

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
MEDALLON DE BACALAO AL HORNO CON
SOFRITO DE AJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

22

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
LÁCTEO

23

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
(SIN GARBANZOS)
FRUTA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y PEPINILLO
GELATINA DE FRESA

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LÁCTEO

2

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
CARAMELIZADA
PATATAS DADO
FRUTA

3

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
LÁCTEO

4

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HUEVOS ROTOS CLÁSICOS, PATATAS Y
JAMON SERRANO
FRUTA

8

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON
FRIJOLES Y MAÍZ)
COSTILLAS ASADAS AL ESTILO DE LA FRONTERA
TOMATE Y MAÍZ
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
PATATA ASADA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
LÁCTEO

11

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
VERDURAS
FRUTA

14

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
TOMATE
LÁCTEO

16

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS
NEGRAS
HUEVOS REVUELTOS
FRUTA

17

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

18

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
PINCHITOS DE PAVO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

22

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
LÁCTEO

23

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

24

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ CARNAVALESKO
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y PEPINILLO
GELATINA DE FRESA

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

