

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

13

20

27

7

14

21

28

8

15

22

29

9

16

23

30

10

17

24

776 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 38 G.: 5

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES

ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN

FRUTA
FRUIT

774 Kcal. P.: 22 HC.: 28 L.: 49 G.: 11

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CREAM OF CARROTS WITH BASIL OIL

CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
ROAST CHICKEN THIGH

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

LÁCTEO
DAIRY

599 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 45 G.: 8

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STAR SOUP

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

TOMATE NATURAL
FRESH TOMATO

FRUTA
FRUIT

753 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 7

ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO
PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE

FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
GRILLED HAKE FILLET WITH GARLIC AND PAPRIKA

LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES

LÁCTEO
DAIRY

781 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 40 G.: 12

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
TRICOLOR PASTA SALAD

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

790 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 34 G.: 6

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH

LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LETTUCE AND RED PEPPER

LÁCTEO
DAIRY

666 Kcal. P.: 24 HC.: 26 L.: 48 G.: 11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)

POLLO ASADO CON TOMILLO
ROAST CHICKEN WITH THYME

TOMATE Y OLIVAS
TOMATO AND OLIVES

FRUTA
FRUIT

676 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 41 G.: 12

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW

HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEAN

HELADO
ICE CREAM

536 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 41 G.: 12

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP

CABEZA DE LOMO EN SALSA
PORK HEAD IN SAUCE

ARROZ INTEGRAL
WHOLE MEAL RICE

FRUTA
FRUIT

531 Kcal. P.: 19 HC.: 32 L.: 46 G.: 13

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT

HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA POCHADA
GRILLED BEEF BURGER WITH ONION

PATATAS DADO
DICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

769 Kcal. P.: 28 HC.: 33 L.: 36 G.: 10

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES

CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

LÁCTEO
DAIRY

712 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 10

ESPIRALES A LA CARBONARA
PASTA SPIRALS CARBONARA

TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE

TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT

FRUTA
FRUIT

675 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 12

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEAN

HELADO
ICE CREAM

725 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 31 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES

PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON PATATA DE MAR
OVEN-COOKED BREAM WITH TOMATO SAUCE WITH SEA POTATO

FRUTA
FRUIT

529 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

SOPA DE PICADILLO
PICADILLO SOUP WITH HAM, CHICKEN AND NOODLES WITH PASTA STARS

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY BURGER

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y JUDIA BROTE
LETTUCE, SWEETCORN, CUCUMBER AND MUNG BEANS SALAD

FRUTA
FRUIT

823 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 41 G.: 8

JORNADA "OÍDO COCINA"

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
VEGETABLE CREAM WITH CRISPY HAM (CHARD, COURGETTE, LEEK, CARROT)

PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN CORN FLAKES
CHICKEN BREAST BREADED IN CORN FLAKES

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

LÁCTEO
DAIRY

667 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 34 G.: 5

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI

FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA
VIZCAINA STYLE HAKE FILLET

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT

FRUTA
FRUIT

794 Kcal. P.: 16 HC.: 33 L.: 47 G.: 14

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
HARICOT BEANS WITH [ECOLOGICAL] RICE

TORTILLA DE QUESO
CHEESE OMELETTE

LECHUGA
LETTUCE

HELADO
ICE CREAM



NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

9

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON
SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

13

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

14

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LÁCTEO

15

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO ASADO CON TOMILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
LECHUGA Y JUDIA BROTE
HELADO

17

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CABEZA DE LOMO EN SALSA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
POCHADA
PATATAS DADO
FRUTA

21

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
LECHUGA Y PEPINO
LÁCTEO

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

23

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
LÁCTEO

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON
PATATA DE MAR
FRUTA

27

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y
JUDIA BROTE
FRUTA

28

JORNADA "OÍDO COCINA"
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

29

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

30

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA
HELADO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

7

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

9

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
PECHUGA DE PAVO GUISADO
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON
SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

13

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
TERNERA EN SALSA
FRUTA

14

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LÁCTEO

15

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO ASADO CON TOMILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
YOGUR

17

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CABEZA DE LOMO EN SALSA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

21

LENTEJAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
LECHUGA Y PEPINO
LÁCTEO

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
GUISADO DE PAVO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

23

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
LÁCTEO

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA AL HORNO
FRUTA

27

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y
JUDIA BROTE
FRUTA

28

JORNADA "OÍDO COCINA"
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

29

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

30

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE PAVO GUISADO
LECHUGA
YOGUR

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

7

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON
SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
LECHUGA Y OLIVAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

14

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO ASADO CON TOMILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
LECHUGA Y JUDIA BROTE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CABEZA DE LOMO EN SALSA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
POCHADA
PATATAS DADO
FRUTA

21

LENTEJAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
LECHUGA Y PEPINO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

ESPIRALES CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

23

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON
PATATA DE MAR
FRUTA

27

SOPA DE PICADILLO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y
JUDIA BROTE
FRUTA

28

JORNADA "OÍDO COCINA"
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

30

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

9

SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON
SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

13

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
TERNERA EN SALSA
FRUTA

14

ARROZ CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LÁCTEO

15

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO ASADO CON TOMILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

CREMA DE VERDURAS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
YOGUR

17

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CABEZA DE LOMO EN SALSA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

20

ALCACHOFAS CON TOMATE
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

21

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
LECHUGA Y PEPINO
LÁCTEO

22

ESPIRALES CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

23

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
(SIN GARBANZOS)
LÁCTEO

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON
PATATA DE MAR
FRUTA

27

SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

28

JORNADA "OÍDO COCINA"
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

29

MACARRONES A LA NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

30

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA
YOGUR

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

7

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

9

SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO
ABADEJO A LA PLANCHA
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

13

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

14

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LÁCTEO

15

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO ASADO CON TOMILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
LECHUGA Y JUDIA BROTE
HELADO

17

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CABEZA DE LOMO EN SALS
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
POCHADA
PATATAS DADO
FRUTA

21

LENTEJAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
LECHUGA Y PEPINO
LÁCTEO

22

ESPIRALES A LA CARBONARA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

23

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
LÁCTEO

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

27

SOPA DE PICADILLO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y
JUDIA BROTE
FRUTA

28

JORNADA "OÍDO COCINA"
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN CORN
FLAKES
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

29

MACARRONES A LA NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EN SALS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

30

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA
HELADO

□



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

