

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 693 Kcal. P.: 11 HC.: 49 L.: 38 G.: 10

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
BROKEN EGGS WITH CALABACIN AND BACON
FRUTA
FRUIT

2 816 Kcal. P.: 26 HC.: 32 L.: 37 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA Y PATATA
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
ROAST CHICKEN WITH LEMON AND THYME
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO
LÁCTEO
DAIRY

3 567 Kcal. P.: 21 HC.: 40 L.: 36 G.: 12

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STAR SOUP
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS
FRUTA
FRUIT

4 800 Kcal. P.: 15 HC.: 31 L.: 52 G.: 13

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS
SECRETO DE CERDO AL HORNO
GRILLED PORK SECRET
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

5 637 Kcal. P.: 18 HC.: 49 L.: 31 G.: 6

ESPIRALES A LA ITALIANA
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
LÁCTEO
DAIRY

8 850 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 44 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

9 730 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 37 G.: 8

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ
TORTILLA DE ATÚN
TUNA OMELETTE
LECHUGA Y REMOLACHA
LETTUCE AND BEETROOT
LÁCTEO
DAIRY

10 610 Kcal. P.: 24 HC.: 39 L.: 34 G.: 9

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
BROCCOLI AU GRATIN WITH CHEESE EDAM
MAGRO DE CERDO
PORK STEW
ARROZ BLANCO
WHITE RICE
FRUTA
FRUIT

11 793 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 26 G.: 8

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
LÁCTEO
DAIRY

12 756 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 33 G.: 4

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION
ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

15 795 Kcal. P.: 19 HC.: 30 L.: 49 G.: 10

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

16 838 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 46 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
LÁCTEO
DAIRY

17 649 Kcal. P.: 21 HC.: 54 L.: 23 G.: 4

ARROZ CANTONÉS
CANTONICE RICE
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
PALOMETTE IN PISTO SAUCE
FRUTA
FRUIT

18 808 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 42 G.: 14

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA BARBACOA
BEEF BURGUER WITH BARBACUE SAUCE
LECHUGA Y PEPINILLO
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER
HELADO
ICE CREAM

19

FESTIVO

22 849 Kcal. P.: 23 HC.: 28 L.: 47 G.: 11

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
SPRING SOUP WITH HARD EGG
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

23 612 Kcal. P.: 17 HC.: 52 L.: 27 G.: 6

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
CHICKPEA BOLOGNESE
LÁCTEO
DAIRY

24 736 Kcal. P.: 11 HC.: 52 L.: 35 G.: 5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
MEDALLÓN DE MERLUZA ENHARINADO (ANDALUZA)
ANDALUSIAN STYLE HAKE MEDALLION
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRESH TOMATO SLICES
FRUTA
FRUIT

25 566 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 33 G.: 10

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA
MEAT LASAGNE WITH HOMEMADE BECHAMEL SAUCE
LÁCTEO
DAIRY

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
FRUTA

2
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA
Y PATATA
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
TOMATE CON ORÉGANO
LÁCTEO

3
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE
MAIZENA
FRUTA

4
CREMA DE CALABACÍN
SECRETO DE CERDO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA

5
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

8
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y
ZANAHORIA)
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO

10
BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
MAGRO DE CERDO
ARROZ BLANCO
FRUTA

11
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y
REPOLLO
LÁCTEO

12
ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15
CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

17
ARROZ CANTONÉS
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
FRUTA

18
DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA
BARBACOA
LECHUGA Y PEPINILLO
YOGUR DE SABOR

19
FESTIVO

22
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

23
CREMA DE VERDURAS
GARBANZOS A LA BOLONESA
LÁCTEO

24
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRUTA

25
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
TERNERA EN SALSA
LÁCTEO

26
NO LECTIVO

29
NO LECTIVO

30
NO LECTIVO

31
NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA
FRUTA

2
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA
Y PATATA
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
TOMATE CON ORÉGANO
LÁCTEO

3
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES
FRUTA

4
CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
SECRETO DE CERDO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA

5
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

8
LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y
ZANAHORIA)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO

10
BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
MAGRO DE CERDO
ARROZ BLANCO
FRUTA

11
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y
REPOLLO
LÁCTEO

12
ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15
CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

17
ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
FRUTA

18
DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA
BARBACOA
LECHUGA Y PEPINILLO
YOGUR DE SABOR

19
FESTIVO

22
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

23
CREMA DE VERDURAS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
LÁCTEO

24
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRUTA

25
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
TERNERA EN SALSA
LÁCTEO

26
NO LECTIVO

29
NO LECTIVO

30
NO LECTIVO

31
NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
FRUTA

2

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA
Y PATATA
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
TOMATE CON ORÉGANO
YOGUR DE SOJA

3

SOPA DE ESTRELLAS
TERNERA EN SALSA
FRUTA

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
SECRETO DE CERDO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA

5

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA VERDE
YOGUR DE SOJA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

FIDEUA CON VERDURITAS
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR DE SOJA

10

BRÓCOLI REHOGADO
MAGRO DE CERDO
ARROZ BLANCO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y
REPOLLO
YOGUR DE SOJA

12

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR DE SOJA

17

ARROZ CANTONÉS
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
FRUTA

18

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINILLO
YOGUR DE SOJA

19

FESTIVO

22

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

23

CREMA DE VERDURAS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
YOGUR DE SOJA

24

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRUTA

25

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
TERNERA EN SALSA
YOGUR DE SOJA

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
FRUTA

2

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
POLLO ASADO AL LIMÓN Y TOMILLO
TOMATE CON ORÉGANO
LÁCTEO

3

SOPA DE ESTRELLAS
TERNERA EN SALSA
FRUTA

4

CREMA DE CALABACÍN
SECRETO DE CERDO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA

5

ESPIRALES A LA ITALIANA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

8

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

FIDEUA DE SETAS
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO

10

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
MAGRO DE CERDO
ARROZ BLANCO
FRUTA

11

SOPA DE PASTA
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
(SIN GARBANZOS)
LÁCTEO

12

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

17

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
FRUTA

18

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
RALLADO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINILLO
YOGUR DE SABOR

19

FESTIVO

22

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

23

CREMA DE VERDURAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LÁCTEO

24

ARROZ CON VERDURAS
MEDALLÓN DE MERLUZA ENHARINADO
(ANDALUZA)
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRUTA

25

ACELGAS REHOGADAS
TERNERA EN SALSA
LÁCTEO

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
FRUTA

2

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA
Y PATATA
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
TOMATE CON ORÉGANO
LÁCTEO

3

SOPA DE ESTRELLAS
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES
FRUTA

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
SECRETO DE CERDO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA

5

ESPIRALES A LA ITALIANA
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

8

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

FIDEUA CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO

10

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
MAGRO DE CERDO
ARROZ BLANCO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y
REPOLLO
LÁCTEO

12

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
PECHUGA DE PAVO GUISADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

17

ARROZ CANTONÉS
PAVO SALTEADO CON VERDURAS
FRUTA

18

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
RALLADO
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA
BARBACOA
LECHUGA Y PEPINILLO
HELADO

19

FESTIVO

22

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

23

CREMA DE VERDURAS
GARBANZOS A LA BOLONESA
LÁCTEO

24

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRUTA

25

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
TERNERA EN SALSA
LÁCTEO

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO



Pan, cereales o
derivados



Leche o
derivados



Fruta fresca
y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

