

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1 693 Kcal. P.: 11 HC.: 49 L.: 38 G.: 10

**ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS**  
RICE WITH VEGETABLES  
**HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON**  
BROKEN EGGS WITH CALABACIN AND BACON  
**FRUTA**  
FRUIT

2 816 Kcal. P.: 26 HC.: 32 L.: 37 G.: 10

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA**  
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO  
**POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO**  
ROAST CHICKEN WITH LEMON AND THYME  
**TOMATE CON ORÉGANO**  
TOMATO AND OREGANO  
**LÁCTEO**  
DAIRY

3 567 Kcal. P.: 21 HC.: 40 L.: 36 G.: 12

**SOPA DE ESTRELLAS**  
PASTA STAR SOUP  
**ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES**  
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS  
**FRUTA**  
FRUIT

4 800 Kcal. P.: 15 HC.: 31 L.: 52 G.: 13

**CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES**  
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS  
**SECRETO DE CERDO AL HORNO**  
GRILLED PORK SECRET  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

5 637 Kcal. P.: 18 HC.: 49 L.: 31 G.: 6

**ESPIRALES A LA ITALIANA**  
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE  
**FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO**  
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**LÁCTEO**  
DAIRY

8 850 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 44 G.: 7

**LENTEJAS ESTOFADAS**  
LENTIL STEW  
**SAN JACOBO DE PAVO**  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

9 730 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 37 G.: 8

**FIDEUA CON VERDURITAS**  
VEGETABLE FIDEUÀ  
**TORTILLA DE ATÚN**  
TUNA OMELETTE  
**LECHUGA Y REMOLACHA**  
LETTUCE AND BEETROOT  
**LÁCTEO**  
DAIRY

10 610 Kcal. P.: 24 HC.: 39 L.: 34 G.: 9

**BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM**  
BROCCOLI AU GRATIN WITH CHEESE EDAM  
**MAGRO DE CERDO**  
PORK STEW  
**ARROZ BLANCO**  
WHITE RICE  
**FRUTA**  
FRUIT

11 793 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 26 G.: 8

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
**LÁCTEO**  
DAIRY

12 756 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 33 G.: 4

**ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA**  
RICE WITH TOMATO AND ONION  
**ABADEJO EN ADOBO**  
MARINATED FISH  
**LECHUGA Y CEBOLLA**  
LETTUCE AND ONION  
**FRUTA**  
FRUIT

15 795 Kcal. P.: 19 HC.: 30 L.: 49 G.: 10

**CREMA DE CALABAZA**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA**  
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

16 838 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 46 G.: 9

**ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**  
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES  
**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE  
**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
**LÁCTEO**  
DAIRY

17 649 Kcal. P.: 21 HC.: 54 L.: 23 G.: 4

**ARROZ CANTONÉS**  
CANTONICE RICE  
**PALOMETA EN SALSA DE PISTO**  
PALOMETTE IN PISTO SAUCE  
**FRUTA**  
FRUIT

18 808 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 42 G.: 14

**DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD**  
**MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO**  
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE  
**HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA BARBACOA**  
BEEF BURGUER WITH BARBACUE SAUCE  
**LECHUGA Y PEPINILLO**  
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER  
**HELADO**  
ICE CREAM

19

**FESTIVO**

22 849 Kcal. P.: 23 HC.: 28 L.: 47 G.: 11

**SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO**  
SPRING SOUP WITH HARD EGG  
**POLLO ASADO**  
ROAST CHICKEN  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

23 612 Kcal. P.: 17 HC.: 52 L.: 27 G.: 6

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM  
**GARBANZOS A LA BOLOÑESA**  
CHICKPEA BOLOGNESE  
**LÁCTEO**  
DAIRY

24 736 Kcal. P.: 11 HC.: 52 L.: 35 G.: 5

**ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS**  
PAELLA WITH VEGETABLES  
**MEDALLÓN DE MERLUZA ENHARINADO (ANDALUZA)**  
ANDALUSIAN STYLE HAKE MEDALLION  
**TOMATE NATURAL EN RODAJAS**  
FRESH TOMATO SLICES  
**FRUTA**  
FRUIT

25 566 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 33 G.: 10

**JUDÍAS VERDES REHOGADAS**  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL  
**LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA**  
MEAT LASAGNE WITH HOMEMADE BECHAMEL SAUCE  
**LÁCTEO**  
DAIRY

26

**NO LECTIVO**

29

**NO LECTIVO**

30

**NO LECTIVO**

31

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON  
FRUTA

2  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
TOMATE CON ORÉGANO  
LÁCTEO

3  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSAS DE  
MAIZENA  
FRUTA

4  
CREMA DE CALABACÍN  
SECRETO DE CERDO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

5  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

8  
CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9  
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y  
ZANAHORIA)  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

10  
BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
MAGRO DE CERDO  
ARROZ BLANCO  
FRUTA

11  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
LÁCTEO

12  
ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE ABADAJO AL HORNO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

15  
CREMA DE CALABAZA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

16  
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

17  
ARROZ CANTONÉS  
PALOMETA EN SALSAS DE PISTO  
FRUTA

18  
**DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS  
DE TOMATE CASERA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSAS  
BARBACOA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
YOGUR DE SABOR

19  
FESTIVO

22  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

23  
CREMA DE VERDURAS  
GARBANZOS A LA BOLONESA  
LÁCTEO

24  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

25  
JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
TERNERA EN SALSAS  
LÁCTEO

26  
NO LECTIVO

29  
NO LECTIVO

30  
NO LECTIVO

31  
NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

2  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
TOMATE CON ORÉGANO  
LÁCTEO

3  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES  
FRUTA

4  
CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON  
PICATOSTES  
SECRETO DE CERDO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

5  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

8  
LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9  
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y  
ZANAHORIA)  
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

10  
BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
MAGRO DE CERDO  
ARROZ BLANCO  
FRUTA

11  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
LÁCTEO

12  
ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
ABADEJO EN ADOBO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

15  
CREMA DE CALABAZA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

16  
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

17  
ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
PALOMETA EN SALSA DE PISTO  
FRUTA

18  
**DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA  
BARBACOA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
YOGUR DE SABOR

19  
FESTIVO

22  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

23  
CREMA DE VERDURAS  
GARBANZOS A LA BOLONESA  
LÁCTEO

24  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

25  
JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
TERNERA EN SALSA  
LÁCTEO

26  
NO LECTIVO

29  
NO LECTIVO

30  
NO LECTIVO

31  
NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON  
FRUTA

2

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
TOMATE CON ORÉGANO  
YOGUR DE SOJA

3

SOPA DE ESTRELLAS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON  
PICATOSTES  
SECRETO DE CERDO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

5

ESPIRALES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR DE SOJA

8

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

FIDEUA CON VERDURITAS  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR DE SOJA

10

BRÓCOLI REHOGADO  
MAGRO DE CERDO  
ARROZ BLANCO  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
YOGUR DE SOJA

12

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
ABADEJO EN ADOBO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR DE SOJA

17

ARROZ CANTONÉS  
PALOMETA EN SALSA DE PISTO  
FRUTA

18

**DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD**  
MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
YOGUR DE SOJA

19

FESTIVO

22

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

23

CREMA DE VERDURAS  
GARBANZOS A LA BOLONESA  
YOGUR DE SOJA

24

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

25

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
TERNERA EN SALSA  
YOGUR DE SOJA

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON VERDURAS  
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON  
FRUTA

2

COLIFLOR AL AJO ARRIERO  
POLLO ASADO AL LIMÓN Y TOMILLO  
TOMATE CON ORÉGANO  
LÁCTEO

3

SOPA DE ESTRELLAS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

4

CREMA DE CALABACÍN  
SECRETO DE CERDO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

5

ESPIRALES A LA ITALIANA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

8

CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

FIDEUA DE SETAS  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

10

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
MAGRO DE CERDO  
ARROZ BLANCO  
FRUTA

11

SOPA DE PASTA  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
LÁCTEO

12

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
ABADEJO EN ADOBO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

16

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

17

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
PALOMETA EN SALSA DE PISTO  
FRUTA

18

**DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD**  
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
YOGUR DE SABOR

19

FESTIVO

22

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

23

CREMA DE VERDURAS  
MAGRO EN SALSA DE TOMATE  
LÁCTEO

24

ARROZ CON VERDURAS  
MEDALLÓN DE MERLUZA ENHARINADO  
(ANDALUZA)  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

25

ACELGAS REHOGADAS  
TERNERA EN SALSA  
LÁCTEO

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON  
FRUTA

2

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
TOMATE CON ORÉGANO  
LÁCTEO

3

SOPA DE ESTRELLAS  
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES  
FRUTA

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON  
PICATOSTES  
SECRETO DE CERDO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

5

ESPIRALES A LA ITALIANA  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

8

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

FIDEUA CON VERDURITAS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

10

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
MAGRO DE CERDO  
ARROZ BLANCO  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
LÁCTEO

12

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

17

ARROZ CANTONÉS  
PAVO SALTEADO CON VERDURAS  
FRUTA

18

**DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD**  
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA  
BARBACOA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
HELADO

19

FESTIVO

22

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

23

CREMA DE VERDURAS  
GARBANZOS A LA BOLONESA  
LÁCTEO

24

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO EN SALSA  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

25

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
TERNERA EN SALSA  
LÁCTEO

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

