

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 839 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 46 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HARICOT BEANS AND CARROT STEW

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

TOMATE ALIÑADO
TOMATO

LÁCTEO
DAIRY

2 613 Kcal. P.: 18 HC.: 56 L.: 24 G.: 4

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
PAELLA WITH CHICKEN

MERLUZA CON SAMFAINA
HAKE WITH RATATOUILLE

FRUTA
FRUIT

3 714 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 36 G.: 12

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW

LÁCTEO
DAIRY

4 878 Kcal. P.: 22 HC.: 26 L.: 50 G.: 11

CREMA DE PUERROS
CREAM OF LEEK SOUP

POLLO ASADO
ROAST CHICKEN

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

796 Kcal. P.: 13 HC.: 45 L.: 38 G.: 6

LENTEJAS CON CHORIZO
SAUSAGE AND LENTIL STEW

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES

TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO

FRUTA
FRUIT

10

758 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 37 G.: 7

ÉSPIRALES A LA ITALIANA
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE

MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE COD MEDALLION

ENSALADA VERDE
GREEN SALAD

LÁCTEO
DAIRY

11

752 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 42 G.: 8

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
PAELLA WITH PORK LOIN AND CHICKEN

REVUELTO DE JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES

FRUTA
FRUIT

14

639 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 14

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
MEATBALLS WITH VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

15

773 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 34 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO

FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
FLOURED FISH FILLET

LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES

LÁCTEO
DAIRY

16

793 Kcal. P.: 20 HC.: 28 L.: 49 G.: 10

CREMA DE BRÓCOLI
CREAM OF BROCCOLI

POLLO ASADO CON TOMILLO
ROAST CHICKEN WITH THYME

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

17

714 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 36 G.: 12

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW

LÁCTEO
DAIRY

18

862 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 7

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA
FRUIT

21

770 Kcal. P.: 21 HC.: 32 L.: 44 G.: 10

CREMA DE GUISANTES
PEA SOUP

CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

22

1.092 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 34 G.: 12

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD

MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE

HAMBURGUESA COMPLETA
COMPLETE HAMBURGER

PATATAS CHIPS
CHIPS

LÁCTEO
DAIRY



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
LÁCTEO

2

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
MERLUZA CON SAMFAINA
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

4

CREMA DE PUERROS
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

ESPINACAS CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADAJE AL HORNO
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
REVUELTO DE JAMÓN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

14

CREMA DE CALABACÍN
ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE
MAIZENA
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE ABADAJE A LA PLANCHA
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

16

CREMA DE BRÓCOLI
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

18

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE GUISANTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS CHIPS
LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
LÁCTEO

2

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
MERLUZA CON SAMFAINA
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

4

CREMA DE PUERROS
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS CON CHORIZO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

10

ESPIRALES A LA ITALIANA
MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
REVUELTO DE JAMÓN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

14

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE ABADJO ENHARINADO
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

16

CREMA DE BRÓCOLI
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

18

MACARRONES A LA NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE GUISANTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON CHORIZO
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATAS CHIPS
LÁCTEO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE ALIÑADO
LÁCTEO

2

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
MERLUZA CON SAMFAINA
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

4

CREMA DE PUERROS
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS CON CHORIZO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADJO AL HORNO
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON
VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

14

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE ABADJO ENHARINADO
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

16

CREMA DE BRÓCOLI
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

18

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE GUISANTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS CHIPS
LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA

2

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
MERLUZA CON SAMFAINA
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR DE SOJA

4

CREMA DE PUERROS
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS CON CHORIZO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

10

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA VERDE
YOGUR DE SOJA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
REVUELTO DE JAMÓN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

14

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA EN SALSAS
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

16

CREMA DE BRÓCOLI
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR DE SOJA

18

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE GUISANTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON CHORIZO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS CHIPS
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PATATAS CON PIMIENTOS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
LÁCTEO

2

ARROZ CON POLLO
MERLUZA CON SAMFAINA
FRUTA

3

SOPA DE PASTA
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
(SIN GARBANZOS)
LÁCTEO

4

CREMA DE PUERROS
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

ESPINACAS CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

10

ESPIRALES A LA ITALIANA
MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

11

ARROZ CON POLLO
REVUELTO DE JAMÓN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

14

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA EN SALSA
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

16

CREMA DE BRÓCOLI
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

SOPA DE PASTA
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
(SIN GARBANZOS)
LÁCTEO

18

MACARRONES A LA NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON CHORIZO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS CHIPS
LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
LÁCTEO

2

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
PAVO SALTEADO CON VERDURAS
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

4

CREMA DE PUERROS
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS CON CHORIZO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

10

ESPIRALES A LA ITALIANA
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA VERDE
LÁCTEO

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
REVUELTO DE JAMÓN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

14

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

16

CREMA DE BRÓCOLI
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
LÁCTEO

18

MACARRONES A LA NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE GUISANTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON CHORIZO
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATAS CHIPS
LÁCTEO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

