

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2

### FESTIVO

3

432 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 24 G.: 10

CREMA DE GUISANTES  
PEA SOUP  
LASAÑA DE CARNE CON QUESO PARMESANO  
GRATINADO  
MEAT LASAGNA WITH CHEESE AU GRATIN  
YOGUR  
YOGHURT

4

668 Kcal. P.: 13 HC.: 56 L.: 29 G.: 4

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET  
LECHUGA Y OLIVAS  
LETTUCE AND OLIVES  
FRUTA  
FRUIT

5

682 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 11

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW  
FRUTA  
FRUIT

6

671 Kcal. P.: 26 HC.: 24 L.: 48 G.: 13

CREMA DE BRÓCOLI  
CREAM OF BROCCOLI  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ROAST CHICKEN WITH THYME  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
YOGUR  
YOGHURT

9

### FESTIVO

10

667 Kcal. P.: 8 HC.: 32 L.: 57 G.: 10

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL  
EMPANADO DE AVE Y QUESO  
BREADED HAM AND CHEESE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
YOGUR  
YOGHURT

11

720 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 34 G.: 5

ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO  
TRICOLOR FUSILLI WITH FRESH TOMATO AND OREGANO SAUCE  
SALMÓN A LA NARANJA  
SALMON IN ORANGE SAUCE  
LECHUGA  
LETTUCE  
FRUTA  
FRUIT

12

712 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 38 G.: 9

PAELLA VALENCIANA (CON VERDURAS, MAGRO Y POLLO)  
VALENCIAN PAELLA (WITH PEAS, PORK AND CHICKEN)  
REVUELTO DE QUESO  
SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
FRUTA  
FRUIT

13

590 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 30 G.: 6

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL  
CHICKPEAS & VEGETARIAN BOLOGNESE  
YOGUR  
YOGHURT

16

620 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L.: 33 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTIL STEW  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM  
FRUTA  
FRUIT

17

599 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 45 G.: 15

CREMA DE ZANAHORIAS  
CREAM OF CARROTS SOUP  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO  
MEATBALLS IN SAUCE WITH DICED POTATOES  
YOGUR  
YOGHURT

18

750 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 33 G.: 4

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
RICE WITH VEGETABLES  
ABADEJO EN ADOBO  
MARINATED FISH  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

19

592 Kcal. P.: 18 HC.: 67 L.: 11 G.: 3

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, CHICKEN, CARROTS, POTATO & CABBAGE STEW  
FRUTA  
FRUIT

20

691 Kcal. P.: 21 HC.: 46 L.: 31 G.: 7

**DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO**  
MACARRONES SALTEADOS  
MACARONI WITH OLIVE OIL  
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA  
CHICKEN BREAST IN PIZZA COSTUME  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
GELATINA DE FRESA  
STRAWBERRY GELATIN

23

788 Kcal. P.: 11 HC.: 50 L.: 37 G.: 5

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
BACALAO REBOZADO  
BATTERED COD  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION  
FRUTA  
FRUIT

24

697 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES  
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES  
LECHUGA Y OLIVAS  
LETTUCE AND OLIVES  
YOGUR  
YOGHURT

25

622 Kcal. P.: 13 HC.: 50 L.: 34 G.: 7

ESPIRALES A LA CARBONARA  
PASTA SPIRALS CARBONARA  
HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO  
EGGS WITH RATATOUILLE  
FRUTA  
FRUIT

26

615 Kcal. P.: 25 HC.: 30 L.: 42 G.: 11

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
GREEN BEANS WITH POTATOES AND CARROTS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA  
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE  
FRUTA  
FRUIT

27

597 Kcal. P.: 20 HC.: 32 L.: 47 G.: 16

SOPA DE AVE CON PASTA  
CHICKEN PASTA SOUP  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
BAKED PORK LOIN IN SAUCE  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
LETTUCE AND MUNG BEAN  
YOGUR  
YOGHURT

30

773 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 38 G.: 10

MACARRONES CON CREMOSA DE ALBAHACA  
MACARONI WITH CREAMY BASIL SAUCE  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
GRILLED BEEF BURGER  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarlos el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FESTIVO	3 CREMA DE GUISANTES TERNERA EN SALSA YOGUR	4 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS FRUTA	6 CREMA DE BRÓCOLI POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
9 FESTIVO	10 JUDÍAS VERDES REHOGADAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	11 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA FRUTA	12 PAELLA VALENCIANA (CON VERDURAS, MAGRO Y POLLO) REVUELTO DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	13 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL YOGUR
16 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	17 CREMA DE ZANAHORIAS ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE MAIZENA PATATAS DADO YOGUR	18 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE ABADJO AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA	19 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO FRUTA	20 <u>DIA UNIVERSAL DEL NIÑO</u> CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA DE FRESA
23 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE ABADJO AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	25 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO FRUTA	26 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA FRUTA	27 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
30 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA				



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FESTIVO	3 CREMA DE GUISANTES TERNERA EN SALSA YOGUR	4 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS FRUTA	6 CREMA DE BRÓCOLI POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
9 FESTIVO	10 JUDÍAS VERDES REHOGADAS EMPANADO DE AVE Y QUESO LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	11 ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA FRUTA	12 PAELLA VALENCIANA (CON VERDURAS, MAGRO Y POLLO) REVUELTO DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	13 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL YOGUR
16 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	17 CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO YOGUR	18 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO EN ADOBO ENSALADA VERDE FRUTA	19 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO FRUTA	20 <u>DIA UNIVERSAL DEL NIÑO</u> MACARRONES SALTEADOS PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA DE FRESA
23 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO BACALAO REBOZADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	25 ESPIRALES A LA CARBONARA HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO FRUTA	26 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA FRUTA	27 SOPA DE AVE CON PASTA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
30 MACARRONES CON CREMOSA DE ALBAHACA HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHAS ENSALADA VERDE FRUTA				



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FESTIVO	3 CREMA DE GUISANTES TERNERA EN SALSA YOGUR	4 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS FRUTA	6 CREMA DE BRÓCOLI POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
9 FESTIVO	10 JUDÍAS VERDES REHOGADAS EMPANADO DE AVE Y QUESO LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	11 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA FRUTA	12 PAELLA VALENCIANA (CON VERDURAS, MAGRO Y POLLO) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	13 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL YOGUR
16 LENTEJAS ESTOFADAS CERDO AL HORNO CON PUERROS Y ZANAHORIAS FRUTA	17 CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO YOGUR	18 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO EN ADOBO ENSALADA VERDE FRUTA	19 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO FRUTA	20 <u>DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</u> CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA DE FRESA
23 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	25 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA PECHUGA DE PAVO EN SALSA FRUTA	26 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA FRUTA	27 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
30 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA				



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <b>FESTIVO</b>	3 CREMA DE GUISANTES TERNERA EN SALSA YOGUR DE SOJA	4 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS FRUTA	6 CREMA DE BRÓCOLI POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DE SOJA
9 <b>FESTIVO</b>	10 JUDÍAS VERDES REHOGADAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR DE SOJA	11 ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA FRUTA	12 PAELLA VALENCIANA (CON VERDURAS, MAGRO Y POLLO) HUEVOS REVUELTOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	13 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL YOGUR DE SOJA
16 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	17 CREMA DE ZANAHORIAS TERNERA EN SALSA PATATAS DADO YOGUR DE SOJA	18 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO EN ADOBO ENSALADA VERDE FRUTA	19 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO FRUTA	20 <b>DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</b> MACARRONES SALTEADOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA DE FRESA
23 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS YOGUR DE SOJA	25 ESPIRALES CON TOMATE HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO FRUTA	26 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA FRUTA	27 SOPA DE AVE CON PASTA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR DE SOJA
30 MACARRONES AL AJILLO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA				



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

FESTIVO

3

CREMA DE CALABACÍN  
TERNERA EN SALSA  
YOGUR

4

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

5

SOPA DE PASTA  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

6

CREMA DE BRÓCOLI  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

9

FESTIVO

10

ACELGAS REHOGADAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

11

ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE  
NATURAL Y ORÉGANO  
SALMÓN A LA NARANJA  
LECHUGA  
FRUTA

12

ARROZ CON POLLO  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

13

CREMA DE VERDURAS  
MAGRO EN SALSA DE TOMATE  
YOGUR

16

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y  
JAMON SERRANO  
FRUTA

17

CREMA DE ZANAHORIAS  
TERNERA EN SALSA  
PATATAS DADO  
YOGUR

18

ARROZ CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

19

SOPA DE PASTA  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

20

**DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO**  
MACARRONES SALTEADOS  
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
GELATINA DE FRESA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
BACALAO REBOZADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

24

CREMA DE PUERRO Y PATATA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y OLIVAS  
YOGUR

25

ESPIRALES CON TOMATE  
HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO  
FRUTA

26

ACELGAS CON PATATAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
FRUTA

27

SOPA DE AVE CON PASTA  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR

30

MACARRONES CON CREMOSA DE  
ALBAHACA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FESTIVO	3 CREMA DE GUISANTES TERNERA EN SALSA YOGUR	4 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO PAVO SALTEADO CON VERDURAS LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS FRUTA	6 CREMA DE BRÓCOLI POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
9 FESTIVO	10 JUDÍAS VERDES REHOGADAS EMPANADO DE AVE Y QUESO LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	11 ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA	12 PAELLA VALENCIANA (CON VERDURAS, MAGRO Y POLLO) REVUELTO DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	13 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL YOGUR
16 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	17 CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO YOGUR	18 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS PAVO AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA	19 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO FRUTA	20 <b>DIA UNIVERSAL DEL NIÑO</b> MACARRONES SALTEADOS PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA DE FRESA
23 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TERNERA EN SU JUGO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	25 ESPIRALES A LA CARBONARA HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO FRUTA	26 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA FRUTA	27 SOPA DE AVE CON PASTA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
30 MACARRONES CON CREMOSA DE ALBAHACA HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA				



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias



## QUIÉN ES ANGEL LEÓN?

El Chef del mar es reconocido internacionalmente por su alta gastronomía basada en la proteína marina. Cuenta con 3 estrellas Michelin gracias a las propuestas innovadoras que ofrece en el restaurante Aponiente.

## FISH REVOLUTION

Ángel León se ha unido a Scolarest en un proyecto de I+D Gastronómico para fomentar el consumo de proteína marina en la alimentación de los niños y las niñas. Tus hijos disfrutarán una vez al mes de una receta 3 estrellas Michelin.



COMPLETA CON  
UN ADECUADO

## menú de cena



Agua



Aceite de oliva

Vegetales crudos  
o cocidos



Hidratos  
de carbono

Proteína (carne, pescado,  
huevos o legumbres)



Juega con  
los colores de  
las frutas y  
verduras



Frutas  
y lácteos

## TE TRAEMOS UNA REVOLUCIÓN CONCEPTUAL

Scolarest y Ángel León tenemos en común el mismo objetivo: hacer felices a los niños que se alimentan cada día en nuestros comedores escolares, acercándoles el pescado presentándolo con nuevas texturas, sabores y formatos atractivos. Los niños y niñas disfrutarán de una experiencia de alta gastronomía sin salir de su centro escolar.

### Si hemos comido:

### Podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevos	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta

Notas:

Scolarest