

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

2

FESTIVO

FESTIVO



5

NO LECTIVO

6

779 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 35 G.: 6

LENTEJAS CON VERDURAS  
LENTILS WITH VEGETABLES  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
HAM CROQUETTES  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
GRATED CARROT AND BEET  
LÁCTEO  
DAIRY

7

712 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 10

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
PASTA CARBONARA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
COURGETTE OMELETTE  
TOMATE EN DADOS  
DICED TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

8

588 Kcal. P.: 17 HC.: 61 L.: 20 G.: 5

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
HAKE FILLET IN SAUCE WITH VEGETABLES  
LÁCTEO  
DAIRY

9

682 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

CREMA DE COLIFLOR  
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE  
PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES  
FRUTA  
FRUIT

12

736 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS  
VEGETABLE FIDEUA  
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA  
MEATBALLS TO "NAPOLITAN"  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
FRUTA  
FRUIT

13

663 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 37 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
OMELET OF HAM AND CHEESE  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION  
LÁCTEO  
DAIRY

14

741 Kcal. P.: 17 HC.: 55 L.: 27 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
VEGETABLES RICE

FISH & FISH  
FISH & FISH  
FRUTA  
FRUIT

15

793 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 26 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
LÁCTEO  
DAIRY

16

609 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 47 G.: 12

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
MAGRA BRASEADA  
GRILLED BAKED PORK LOIN  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

19

687 Kcal. P.: 6 HC.: 37 L.: 53 G.: 8

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
GREEN BEANS WITH CARROT  
SAN JACOBO DE PAVO  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

20

723 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 32 G.: 7

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE  
PALOMETA AL HORNO  
BAKED FISH  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
LETTUCE AND RED PEPPER  
LÁCTEO  
DAIRY

21

703 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 43 G.: 11

CREMA DE GUIASANTES  
PEA SOUP  
POLLO A LA AMERICANA  
AMERICANA STYLE CHICKEN  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

22

711 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 37 G.: 11

LENTEJAS CON ARROZ  
LENTILS WITH RICE  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA  
BEEF BURGER WITH Caramelised ONION  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
LÁCTEO  
DAIRY

23

604 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 47 G.: 12

DÍA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP  
DUELOS Y QUEBRANTOS  
"DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED EGGS WITH BACON AND CHORIZO  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD  
GELATINA DE FRESA  
STRAWBERRY GELATIN

26

863 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 40 G.: 9

ENSALADA DE PASTA  
PASTA SALAD  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
ROAST CHICKEN THIGH  
PISTO  
RATATOUILLE  
FRUTA  
FRUIT

27

754 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 42 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
LÁCTEO  
DAIRY

28

668 Kcal. P.: 13 HC.: 56 L.: 29 G.: 4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER  
FRUTA  
FRUIT

29

751 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 24 G.: 6

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
FRUTA  
FRUIT

30

490 Kcal. P.: 13 HC.: 51 L.: 33 G.: 13

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA  
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO  
CREAM OF CARROTS AND LEEKS WITH PARMESAN  
LASAÑA DE CARNE  
MEAT LASAGNA  
HELADO  
ICE CREAM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

ESPINACAS CON PATATAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

7

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
TOMATE EN DADOS  
FRUTA

8

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
LÁCTEO

9

CREMA DE COLIFLOR  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

12

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA  
Y ZANAHORIA)  
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LÁCTEO

14

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
PATATAS CHIPS  
FRUTA

15

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
LÁCTEO

16

CREMA DE VERDURAS  
MAGRA BRASEADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

20

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
PALOMETA AL HORNO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
LÁCTEO

21

CREMA DE GUISANTES  
POLLO A LA AMERICANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA  
CAMELIZADA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

23

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
DUELOS Y QUEBRANTOS  
ENSALADA ILUSTRADA  
GELATINA DE FRESA

26

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN  
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
PISTO  
FRUTA

27

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LÁCTEO

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

29

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

30

**JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA**  
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA  
ITALIANA CON PARMESANO  
TERNERA EN SALSA  
YOGUR DE SABOR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

LENTEJAS CON VERDURAS  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

8

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
TOMATE EN DADOS  
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
LÁCTEO

10

CREMA DE COLIFLOR  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
PATATA PANADERA  
FRUTA

11

FIDEUA CON VERDURITAS  
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LÁCTEO

13

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FISH & FISH  
FRUTA

14

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
LÁCTEO

15

CREMA DE VERDURAS  
MAGRA BRASEADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

16

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
SAN JACOBO DE PAVO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

17

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
PALOMETA AL HORNO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
LÁCTEO

18

CREMA DE GUISANTES  
POLLO A LA AMERICANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

LENTEJAS CON ARROZ  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA  
CAMELIZADA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

20

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS  
ENSALADA ILUSTRADA  
GELATINA DE FRESA

21

ENSALADA DE PASTA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
PISTO  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LÁCTEO

23

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

**JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA**  
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA  
ITALIANA CON PARMESANO  
LASAÑA DE CARNE  
YOGUR DE SABOR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

LENTEJAS CON VERDURAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

8

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
PAVO SALTEADO CON VERDURAS  
TOMATE EN DADOS  
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
LÁCTEO

10

CREMA DE COLIFLOR  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
PATATA PANADERA  
FRUTA

11

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA  
Y ZANAHORIA)  
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
PECHUGA DE PAVO EN SALSA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LÁCTEO

13

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
PATATAS CHIPS  
FRUTA

14

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
LÁCTEO

15

CREMA DE VERDURAS  
MAGRA BRASEADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

16

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
SAN JACOBO DE PAVO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

17

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
PALOMETA AL HORNO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
LÁCTEO

18

CREMA DE GUISANTES  
POLLO A LA AMERICANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

LENTEJAS CON ARROZ  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA  
CAMELIZADA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

20

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
LOMO AL HORNO  
LECHUGA Y OLIVAS  
GELATINA DE FRESA

21

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN  
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
PISTO  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
BISTEC DE MAGRA A LA FINAS HIERBAS SOBRE  
LECHO DE CEBOLLA  
LÁCTEO

23

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

**JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA**  
CREMA DE ZANAHORIAS  
TERNERA EN SALSA  
YOGUR DE SABOR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

LENTEJAS CON VERDURAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
YOGUR DE SOJA

7

CODITOS AL AJILLO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
TOMATE EN DADOS  
FRUTA

8

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE COLIFLOR  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
PATATA PANADERA  
FRUTA

12

FIDEUA CON VERDURITAS  
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR DE SOJA

14

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FISH & FISH  
FRUTA

15

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
YOGUR DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
MAGRA BRASEADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

20

MACARRONES CON TOMATE  
PALOMETA AL HORNO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
YOGUR DE SOJA

21

CREMA DE GUISANTES  
POLLO A LA AMERICANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

LENTEJAS CON ARROZ  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR DE SOJA

23

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS  
ENSALADA ILUSTRADA  
GELATINA DE FRESA

26

ENSALADA DE PASTA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
PISTO  
FRUTA

27

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
YOGUR DE SOJA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

30

**JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA**  
CREMA DE ZANAHORIAS  
TERNERA EN SALSA  
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

ESPINACAS CON PATATAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
LÁCTEO

7

CODITOS AL AJILLO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
TOMATE EN DADOS  
FRUTA

8

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
LÁCTEO

9

CREMA DE COLIFLOR  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

12

FIDEUA DE SETAS  
TERNERA EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

13

ALCACHOFAS CON PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LÁCTEO

14

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
PATATAS CHIPS  
FRUTA

15

SOPA DE PASTA  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
LÁCTEO

16

CREMA DE VERDURAS  
MAGRA BRASEADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

ACELGAS A LA GALLEGA CON PIMENTON  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

20

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
PALOMETA AL HORNO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
LÁCTEO

21

CREMA DE ESPÁRRAGOS  
POLLO AL AJILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA ILUSTRADA  
GELATINA DE FRESA

26

ENSALADA DE PASTA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
PISTO  
FRUTA

27

BRÓCOLI CON PATATAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LÁCTEO

28

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

29

SOPA DE PASTA  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

30

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA  
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA  
ITALIANA CON PARMESANO  
TERNERA EN SALSA  
YOGUR DE SABOR



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

