

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**25** 857 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 37 G.: 11

CODITOS CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y  
GUISANTES  
FRUTA

**26** 771 Kcal. P.: 16 HC.: 50 L.: 32 G.: 5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA  
ENSALADA VERDE  
LACTEO

**27** 651 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 36 G.: 6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

**20** 774 Kcal. P.: 8 HC.: 47 L.: 42 G.: 7

MACARRONES CON TOMATE  
EMPANADO DE AVE Y QUESO  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES  
Y MAÍZ  
FRUTA

**21** 888 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 48 G.: 9

LENTEJAS GUIADAS CON BACÓN  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
LACTEO

**28** 675 Kcal. P.: 8 HC.: 46 L.: 43 G.: 6

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

**22** 656 Kcal. P.: 25 HC.: 29 L.: 43 G.: 12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
PÓLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

**29** 715 Kcal. P.: 25 HC.: 33 L.: 41 G.: 13

**"DÍA DE LA PAZ"**  
SOPA MARAVILLA CON PICADILLO  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
PATATAS FRITAS  
NATILLAS DE CHOCOLATE



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



20

MACARRONES CON TOMATE  
 EMPANADO DE AVE Y QUESO  
 ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES  
 Y MAÍZ  
 FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE  
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
 ZANAHORIA RALLADA  
 FRUTA

22

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
 MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
 REPOLLO  
 LÁCTEO

25

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
 DE TOMATE CASERA  
 ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE  
 MAIZENA  
 FRUTA

26

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
 FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
 ENSALADA VERDE  
 LÁCTEO

27

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
 TORTILLA DE PATATAS  
 TOMATE NATURAL  
 FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES  
 TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
 CON MAIZENA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
 ROMERO FRESCO  
 PATATAS FRITAS  
 NATILLAS DE CHOCOLATE



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



20

MACARRONES CON TOMATE  
 EMPANADO DE AVE Y QUESO  
 ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES  
 Y MAÍZ  
 FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE  
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
 ZANAHORIA RALLADA  
 FRUTA

22

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
 MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
 REPOLLO  
 LÁCTEO

25

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
 DE TOMATE CASERA  
 ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y  
 GUISANTES  
 FRUTA

26

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
 FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
 ENSALADA VERDE  
 LÁCTEO

27

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
 TOMATE NATURAL  
 FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES  
 TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
 CON MAIZENA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
 ROMERO FRESCO  
 PATATAS FRITAS  
 NATILLAS DE CHOCOLATE



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



20

MACARRONES CON TOMATE  
EMPANADO DE AVE Y QUESO  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES  
Y MAÍZ  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
YOGUR DE SOJA

25

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE  
TERNERA EN SALSAS  
FRUTA

26

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE ABADJO A LA ROMANA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR DE SOJA

27

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
SOPA MARAVILLA CON PICADILLO  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
PATATAS FRITAS  
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



20

MACARRONES CON TOMATE  
EMPANADO DE AVE Y QUESO  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES  
Y MAÍZ  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE  
MEDALLÓN DE MERLUZA A LA MUSELINA DE  
AJO  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y  
REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
LÁCTEO

25

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE  
TERNERA EN SALSAS  
FRUTA

26

ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE ABADJO A LA ROMANA  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

27

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
PATATAS FRITAS  
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



20

MACARRONES CON TOMATE  
EMPANADO DE AVE Y QUESO  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES  
Y MAÍZ  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
LÁCTEO

25

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y  
GUISANTES  
FRUTA

26

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

27

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
SOPA MARAVILLA CON PICADILLO  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
PATATAS FRITAS  
NATILLAS DE CHOCOLATE



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020. En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

