

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



**ANGEL LEÓN**

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.



**CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS**



**1** 648 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 48 G.: 15

**VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)**  
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)

**ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS**  
MEATBALLS WITH MUSHROOMS AND VEGETABLES

**LÁCTEO**  
DAIRY

**2** 649 Kcal. P.: 20 HC.: 55 L.: 22 G.: 4

**RECETA FISH REVOLUTION**  
**TALLARINES A LA NAPOLITANA**  
NAPOLITANAN TAGLIATELLE

**DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIALADO**  
BATTERED ANGLER FISH CUBES ON SPICY PISTO

**FRUTA**  
FRUIT

**3** 766 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 43 G.: 11

**SOPA DE FIDEOS**  
NOODLES SOUP

**POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN**  
CAJUN ROASTED CHICKEN

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

**LÁCTEO**  
DAIRY

**4** 623 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 36 G.: 7

**ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS**  
HARICOT BEANS STEW

**TORTILLA DE ATÚN**  
TUNA OMELETTE

**LECHUGA Y PEPINO**  
LETTUCE AND CUCUMBER

**FRUTA**  
FRUIT

**7** 722 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 33 G.: 9

**LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA**  
LENTIL AND CARROT STEW

**CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA**  
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE

**FRUTA**  
FRUIT

**8** 709 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 37 G.: 9

**ARROZ ABANDA**  
SEAFOOD RICE WITH SQUID AND PRAWNS

**HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE**  
SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE AND TOMATO

**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE, TOMATO AND SHREDDED CARROT SALAD

**LÁCTEO**  
DAIRY

**9** 705 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 45 G.: 11

**CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES**  
CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS

**HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA**  
BEEF BURGER WITH CARMELISED ONION

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

**FRUTA**  
FRUIT

**10** 674 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 12

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

**LÁCTEO**  
DAIRY

**11** 713 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 33 G.: 6

**ESPIRALES A LA ITALIANA**  
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE

**FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA**  
GALICIAN STYLE HAKE FILLET

**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN

**FRUTA**  
FRUIT

**14** 598 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 39 G.: 9

**HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)**  
VALENCIAN STEW

**LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA**  
MEAT LASAGNE WITH HOMEMADE BECHAMEL SAUCE

**FRUTA**  
FRUIT

**15** 807 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 35 G.: 7

**ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)**  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

**TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO**  
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK

**LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS**  
LETTUCE, TOMATO AND OLIVES

**LÁCTEO**  
DAIRY

**16** 701 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L.: 32 G.: 6

**ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**  
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES

**PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN**  
CHICKEN BREAST IN LEMON SAUCE

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

**FRUTA**  
FRUIT

**17** 691 Kcal. P.: 21 HC.: 35 L.: 42 G.: 14

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
**SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)**

**SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (CREAM WITH CHEDDAR CHEESE OF IRELAND)**

**IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)**  
"IRISH STEW" (IRISH BEEF STEW)

**LÁCTEO**  
DAIRY

**18** 683 Kcal. P.: 11 HC.: 38 L.: 49 G.: 9

**SOPA DE ESTRELLAS**  
PASTA STAR SOUP

**TORTILLA DE PATATAS Y PIMENTOS**  
POTATO AND PEPPER OMELET

**TOMATE Y OLIVAS**  
TOMATO AND OLIVES

**FRUTA**  
FRUIT

**21** 754 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 44 G.: 10

**CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON**  
CREAM OF BROCCOLI AND HAM

**POLLO ASADO CON TOMILLO**  
ROAST CHICKEN WITH THYME

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

**FRUTA**  
FRUIT

**22** 602 Kcal. P.: 22 HC.: 45 L.: 30 G.: 8

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
**LENTEJAS CON ARROZ**  
LENTILS WITH RICE

**TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR**  
FRENCH OMELETTE WITH SEA SAUSAGE

**LÁCTEO**  
DAIRY

**23** 743 Kcal. P.: 14 HC.: 43 L.: 41 G.: 10

**MACARRONES CON TOMATE**  
MACARONI WITH TOMATO SAUCE

**FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO**  
GRILLED PORK CHOPS

**LECHUGA Y COL LOMBARDA**  
LETTUCE AND RED CABBAGE

**FRUTA**  
FRUIT

**24** 674 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 12

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

**LÁCTEO**  
DAIRY

**25** 629 Kcal. P.: 15 HC.: 56 L.: 26 G.: 4

**ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA**  
WHITE RICE WITH TOMATO AND BASIL

**MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y LIMÓN**  
BAKED SALMON MEDALLION WITH PROVENÇAL HERBS AND LEMON

**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN

**FRUTA**  
FRUIT

**28** 605 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 40 G.: 11

**CREMA DE GUIANTES**  
PEA SOUP

**HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA**  
GRILLED TURKEY BURGER

**PATATA PANADERA**  
SLICED POTATOES

**HELADO**  
ICE CREAM

**29** 654 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 32 G.: 6

**PAELLA DE VERDURAS**  
PAELLA WITH VEGETABLES

**FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO**  
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE

**LECHUGA Y OLIVAS**  
LETTUCE AND OLIVES

**LÁCTEO**  
DAIRY

**30** 753 Kcal. P.: 12 HC.: 46 L.: 36 G.: 6

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA**  
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO

**CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN**  
HAM CROQUETTES

**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD

**FRUTA**  
FRUIT

**31** 769 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 43 G.: 11

**SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO**  
SPRING SOUP WITH HARD EGG

**POLLO AL HORNO**  
CHICKEN ROAST

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

**LÁCTEO**  
DAIRY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
LÁCTEO

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA  
FRUTA

8

ARROZ ABANDA  
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
LÁCTEO

11

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)  
LÁCTEO

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
PATATAS VIUDAS  
TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR  
LÁCTEO

23

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
SALMÓN AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE GUIANTES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA  
HELADO

29

PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y OLIVAS  
LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

31

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
LÁCTEO

2

RECETA FISH REVOLUTION  
TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA  
FRUTA

8

ARROZ ABANDA  
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
LÁCTEO

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)  
LÁCTEO

18

SOPA DE ESTRELLAS  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS CON ARROZ  
TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR  
LÁCTEO

23

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y LIMÓN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA  
YOGUR

29

PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y OLIVAS  
LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

31

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO  
POLLO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CHAMPIÑONES  
LÁCTEO

2

RECETA FISH REVOLUTION

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
PINCHITOS DE PAVO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA  
FRUTA

8

ARROZ ABANDA  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
LÁCTEO

11

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

CREMA DE VERDURAS  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDÉS)  
LÁCTEO

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS CON ARROZ  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
LÁCTEO

23

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
SALMÓN AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA  
YOGUR

29

PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y OLIVAS  
LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

31

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
TALLARINES CON TOMATE

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA  
FRUTA

8

ARROZ ABANDA  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

ESPIRALES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
CREMA DE VERDURAS

IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDÉS)  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

SOPA DE ESTRELLAS  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
LENTEJAS CON ARROZ

TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
SALMÓN AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y OLIVAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

31

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO  
POLLO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CHAMPIÑONES  
LÁCTEO

2

RECETA FISH REVOLUTION  
TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

4

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA  
FRUTA

8

ARROZ ABANDA  
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
LÁCTEO

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

15

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADAJE  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
LÁCTEO

16

PATATAS CON PIMIENTOS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)  
LÁCTEO

18

SOPA DE ESTRELLAS  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE BRÓCOLI  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION

PATATAS VIUDAS  
FILETE DE ABADAJE A LA PLANCHA  
LÁCTEO

23

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
SALMÓN AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA  
YOGUR

29

ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y OLIVAS  
LÁCTEO

30

PATATAS CON AJO Y PEREJIL  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

31

SOPA DE FIDEOS  
POLLO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

FISH REVOLUTION



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
 ES NUESTRO INNOVADOR  
 PROYECTO I+D GASTRONÓMICO  
 LIDERADO POR **ANGEL  
 LEON, EL CHEF DEL  
 MAR**, PARA ACERCAR EL  
 PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS  
 DE UNA FORMA ATRACTIVA Y  
 FOMENTAR EL CONSUMO DE  
 PROTEÍNA MARINA DE UNA  
 MANERA SOSTENIBLE.

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,  
 PATATA)  
 ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y  
 VERDURAS  
 LÁCTEO

2

TALLARINES A LA NAPOLITANA  
 TERNERA EN SALSA  
 FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS  
 POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
 PATATAS FRITAS  
 LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
 PINCHITOS DE PAVO  
 LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
 MANZANA  
 FRUTA

8

ARROZ CON VERDURAS  
 HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE  
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
 ZANAHORIA RALLADA  
 LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
 HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA  
 CARAMELIZADA  
 PATATAS FRITAS  
 FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
 MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
 REPOLLO  
 LÁCTEO

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE,  
 PATATA Y CEBOLLA)  
 RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
 FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
 Y ZANAHORIA)  
 LOMO A LA PLANCHA  
 LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
 LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
 PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
 PATATAS FRITAS  
 FRUTA

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
 SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA  
 CHEDDAR IRLANDESA)  
 IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDES)  
 LÁCTEO

18

SOPA DE ESTRELLAS  
 TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
 TOMATE Y OLIVAS  
 FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON  
 POLLO ASADO CON TOMILLO  
 PATATAS FRITAS  
 FRUTA

22

LENTEJAS CON ARROZ  
 FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  
 LÁCTEO

23

MACARRONES CON TOMATE  
 FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
 LECHUGA Y COL LOMBARDA  
 FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
 MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
 REPOLLO  
 LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
 FILETE DE POLLO AL HORNO  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES  
 HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
 PATATA PANADERA  
 HELADO

29

PAELLA DE VERDURAS  
 TERNERA EN SALSA  
 LECHUGA Y OLIVAS  
 LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
 Y PATATA  
 TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
 CON MAIZENA  
 ENSALADA VERDE  
 FRUTA

31

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO  
 POLLO AL HORNO  
 PATATAS FRITAS  
 LÁCTEO

CONMIGO  
 VERÁS COMO  
 CRECERÁS



**SCOLAREST**

*Alimentación  
saludable y  
sostenible*

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

**SI HEMOS COMIDO:**

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

**PODEMOS CENAR:**

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

*Notas:*

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest