

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FISH REVOLUTION



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

<p>1 648 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 48 G.: 15</p> <p>VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)</p> <p>ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS MEATBALLS WITH MUSHROOMS AND VEGETABLES</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>	<p>2 649 Kcal. P.: 20 HC.: 55 L.: 22 G.: 4</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES A LA NAPOLITANA NAPOLITANAN TAGLIATELLE</p> <p>DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIALADO BATTERED ANGLER FISH CUBES ON SPICY PISTO</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>3 766 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 43 G.: 11</p> <p>SOPA DE FIDEOS NOODLES SOUP</p> <p>POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN CAJUN ROASTED CHICKEN</p> <p>PATATAS FRITAS FRENCH FRIES</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>	<p>4 623 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 36 G.: 7</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS HARICOT BEANS STEW</p> <p>TORTILLA DE ATÚN TUNA OMELETTE</p> <p>LECHUGA Y PEPINO LETTUCE AND CUCUMBER</p> <p>FRUTA FRUIT</p>
<p>7 722 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 33 G.: 9</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LENTIL AND CARROT STEW</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>8 709 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 37 G.: 9</p> <p>ARROZ ABANDA SEAFOOD RICE WITH SQUID AND PRAWNS</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE AND TOMATO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA LETTUCE, TOMATO AND SHREDDED CARROT SALAD</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>	<p>9 705 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 45 G.: 11</p> <p>CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA BEEF BURGER WITH Caramelised ONION</p> <p>PATATAS FRITAS FRENCH FRIES</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>10 674 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 12</p> <p>SOPA DE COCIDO TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES</p> <p>COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>
<p>14 598 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 39 G.: 9</p> <p>HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA) VALENCIAN STEW</p> <p>LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA MEAT LASAGNE WITH HOMEMADE BECHAMEL SAUCE</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>15 807 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 35 G.: 7</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)</p> <p>TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO CRISPY TEMPURA OF POLLOCK</p> <p>LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS LETTUCE, TOMATO AND OLIVES</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>	<p>16 701 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L.: 32 G.: 6</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS HARICOT BEANS WITH VEGETABLES</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CHICKEN BREAST IN LEMON SAUCE</p> <p>PATATAS FRITAS FRENCH FRIES</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>17 691 Kcal. P.: 21 HC.: 35 L.: 42 G.: 14</p> <p>MAR CÉLTICO: IRLANDA SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA) SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (CREAM WITH CHEDDAR CHEESE OF IRELAND)</p> <p>IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDES) "IRISH STEW" (IRISH BEEF STEW)</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>
<p>21 754 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 44 G.: 10</p> <p>CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON CREAM OF BROCCOLI AND HAM</p> <p>POLLO ASADO CON TOMILLO ROAST CHICKEN WITH THYME</p> <p>PATATAS FRITAS FRENCH FRIES</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>JORNADA FISH REVOLUTION LENTEJAS CON ARROZ LENTILS WITH RICE</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR FRENCH OMELETTE WITH SEA SAUSAGE</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>	<p>23 743 Kcal. P.: 14 HC.: 43 L.: 41 G.: 10</p> <p>MACARRONES CON TOMATE MACARONI WITH TOMATO SAUCE</p> <p>FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO GRILLED PORK CHOPS</p> <p>LECHUGA Y COL LOMBARDA LETTUCE AND RED CABBAGE</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>24 674 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 12</p> <p>SOPA DE COCIDO TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES</p> <p>COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>
<p>28 605 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 40 G.: 11</p> <p>CREMA DE GUIANTES PEA SOUP</p> <p>HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA GRILLED TURKEY BURGER</p> <p>PATATA PANADERA SLICED POTATOES</p> <p>HELADO ICE CREAM</p>	<p>29 654 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 32 G.: 6</p> <p>PAELLA DE VERDURAS PAELLA WITH VEGETABLES</p> <p>FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE</p> <p>LECHUGA Y OLIVAS LETTUCE AND OLIVES</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>	<p>30 753 Kcal. P.: 12 HC.: 46 L.: 36 G.: 6</p> <p>ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO</p> <p>CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN HAM CROQUETTES</p> <p>ENSALADA VERDE GREEN SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>31 769 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 43 G.: 11</p> <p>SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO SPRING SOUP WITH HARD EGG</p> <p>POLLO AL HORNO CHICKEN ROAST</p> <p>PATATAS FRITAS FRENCH FRIES</p> <p>LÁCTEO DAIRY</p>

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
LÁCTEO

2

RECETA FISH REVOLUTION
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
FRUTA

8

ARROZ ABANDA
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATAS FRITAS
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

11

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA
SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)
LÁCTEO

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION
PATATAS VIUDAS
TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR
LÁCTEO

23

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
HELADO

29

PAELLA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA Y PATATA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

31

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
LÁCTEO



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
LÁCTEO

2

RECETA FISH REVOLUTION
TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO
FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
FRUTA

8

ARROZ ABANDA
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATAS FRITAS
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

11

ESPIRALES A LA ITALIANA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)
LÁCTEO

18

SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR
LÁCTEO

23

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y LIMÓN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
YOGUR

29

PAELLA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA

31

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
LÁCTEO



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
LÁCTEO

2

RECETA FISH REVOLUTION

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
PINCHITOS DE PAVO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
FRUTA

8

ARROZ ABANDA
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

11

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

CREMA DE VERDURAS
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDÉS)
LÁCTEO

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
LÁCTEO

23

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
YOGUR

29

PAELLA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
LECHUGA Y OLIVAS
LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

31

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
LÁCTEO



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

2

RECETA FISH REVOLUTION
TALLARINES CON TOMATE

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO
FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
FRUTA

8

ARROZ ABANDA
HUEVOS REVUELTOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATAS FRITAS
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA
CREMA DE VERDURAS

IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDÉS)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS CON ARROZ

TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO DE MAR
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

PAELLA DE VERDURAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y OLIVAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

31

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
 ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
 CHAMPIÑONES
 LÁCTEO

2

RECETA FISH REVOLUTION
 TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO
 FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS
 POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
 PATATAS FRITAS
 LÁCTEO

4

PATATAS EN SALSA VERDE
 TORTILLA DE ATÚN
 LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA

7

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
 FRUTA

8

ARROZ ABANDA
 HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
 LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS
 HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
 PATATAS FRITAS
 FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
 COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
 LÁCTEO

11

ESPIRALES A LA ITALIANA
 FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA
 LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS
 RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
 FRUTA

15

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
 TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO
 LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
 LÁCTEO

16

PATATAS CON PIMIENTOS
 PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN
 ENSALADA VERDE
 FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)
 IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)
 LÁCTEO

18

SOPA DE ESTRELLAS
 TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS
 TOMATE Y OLIVAS
 FRUTA

21

CREMA DE BRÓCOLI
 POLLO ASADO CON TOMILLO
 PATATAS FRITAS
 FRUTA

22

JORNADA FISH REVOLUTION

PATATAS VIUDAS
 FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
 LÁCTEO

23

MACARRONES CON TOMATE
 FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
 LECHUGA Y COL LOMBARDA
 FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
 COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
 LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
 SALMÓN AL HORNO
 LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS
 HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
 PATATA PANADERA
 YOGUR

29

ARROZ CON VERDURAS
 FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
 LECHUGA Y OLIVAS
 LÁCTEO

30

PATATAS CON AJO Y PEREJIL
 TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
 ENSALADA VERDE
 FRUTA

31

SOPA DE FIDEOS
 POLLO AL HORNO
 PATATAS FRITAS
 LÁCTEO

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
 ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
 ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
 LÁCTEO

2

TALLARINES A LA NAPOLITANA
 TERNERA EN SALSA
 FRUTA

3

SOPA DE FIDEOS
 POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
 PATATAS FRITAS
 LÁCTEO

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 PINCHITOS DE PAVO
 LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA

7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
 FRUTA

8

ARROZ CON VERDURAS
 HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
 LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
 HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
 PATATAS FRITAS
 FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
 LÁCTEO

11

ESPIRALES A LA ITALIANA
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
 LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA

14

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)
 RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
 FRUTA

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
 LOMO A LA PLANCHA
 LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
 LÁCTEO

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
 PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN
 PATATAS FRITAS
 FRUTA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA
 SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)
 IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)
 LÁCTEO

18

SOPA DE ESTRELLAS
 TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS
 TOMATE Y OLIVAS
 FRUTA

21

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON
 POLLO ASADO CON TOMILLO
 PATATAS FRITAS
 FRUTA

22

LENTEJAS CON ARROZ
 FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
 LÁCTEO

23

MACARRONES CON TOMATE
 FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
 LECHUGA Y COL LOMBARDA
 FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
 LÁCTEO

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
 FILETE DE POLLO AL HORNO
 LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA

28

CREMA DE GUISANTES
 HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
 PATATA PANADERA
 HELADO

29

PAELLA DE VERDURAS
 TERNERA EN SALSA
 LECHUGA Y OLIVAS
 LÁCTEO

30

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
 TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
 ENSALADA VERDE
 FRUTA

31

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
 POLLO AL HORNO
 PATATAS FRITAS
 LÁCTEO



SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest