COLEGIO OBISPO PERELLO LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES 780 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 38 G.: 6 676 Kcal. P.: 13 HC.: 50 L.: 36 G.: 8 LENTEJAS ESTOFADAS ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y TOMATE NATURAL LENTIL STEW

13

27

725 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 42 G.: 9 ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE CÚRCUMA

WHITE BEANS WITH LEEK AND CURCUMA SAUCE **TORTILLA DE PATATAS**

SPANISH OMELETTE LECHUGA Y REMOLACHA

LETUCCE AND BEETROOT LÁCTEO DAIRY

698 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 38 G.: 12

LENTEJAS CON CALABACÍN

LENTILS WITH ZUCCHINI

HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA DE

CEBOLLA Y PIMIENTO

MIXTE BURGER WITH ONION AND PEPPER

LÁCTEO

635 Kcal. P.: 20 HC.: 27 L.: 50 G.: 11

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)

602 Kcal. P.: 19 HC.: 50 L.: 29 G.: 5

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE

PASTA SALAD WITH SWEETCORN AND TOMATO

GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO SAN PEDRO ROOSTER IN MARINADE, BAKED

LECHUGA Y PEPINO

LETTUCE AND CUCUMBER

FRIITA

FRUIT

11

OLIVIER SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN BEANS, TUNA, EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)

> POLLO AL LIMÓN LEMON CHICKEN

TOMATE Y ZANAHORIA TOMATO AND CARROT

> FRUTA FRUIT

25 749 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 35 G.: 10

> FIDEUA CON VERDURITAS VEGETABLE FIDFUÀ

ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS

> FRUTA FRUIT

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS HARICOT BEANS STEW

TOMATE Y OLIVAS TOMATO AND OLIVES

> LÁCTEO DAIRY

CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO HOME- STYLE CHICKEN CROQUETTES

ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN

697 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 34 G.: 10

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y

ZANAHORIA)

CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO

BAKED HAM PORK STEAK

PISTO

RATATOUILLE

FRUTA

FRUIT

654 Kcal. P.: 10 HC.: 50 L.: 39 G.: 7

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

PAELLA WITH VEGETABLES

HUEVOS FRITOS

FRIED EGGS

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA

FRIJIT

FRUTA FRIJIT

WHITE RICE WITH GARLIC AND FRESH TOMATO SAUCE

HUEVOS REVUELTOS SCRAMBLED EGGS

> LECHUGA Y CEBOLLA LETTUCE AND ONION

607 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 10

LÁCTEO DAIRY

511 Kcal. P.: 22 HC.: 33 L.: 42 G.: 10

JUDÍAS VERDES CON PATATAS GREEN BEANS WITH POTATOES

POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA CHICKEN ROASTED PROVENÇAL WITH APPLE

FRUTA

514 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 33 G.: 11

SOPA DE COCIDO CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA) TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES CREAM!

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO CANNELONI WITH BECHAMEL AND CHEESE

CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW

> HELADO ICE CREAM

761 Kcal. P.: 19 HC.: 50 L.: 30 G.: 6

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA

WHOLE-WHEAT PASTA NAPOLITANA

FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA

ANDALUSIAN STYLE FISH FILLET

ENSALADA VERDE

GREEN SALAD

LÁCTEO

DAIRY

DUBARRY CREAM (CAULIFLOWER AND POTATO

CANELONES CON BECHAMEL Y QUESO

FRUTA FRIJIT

593 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 28 G.: 6

TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND

ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO

FRUTA

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POTATO

CHICKPEA STEW WITH PORK SECRET

607 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 10

SOPA DE COCIDO TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETARIES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE

HELADO ICE CREAM 577 Kcal. P.: 7 HC.: 45 L.: 44 G.: 7

CREMA DE CALABACÍN CREAM OF COURGETTE SOUP

SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO" OF BAKED

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ LETTUCE SALAD WITH BEETROOT AND SWEETCORN

> FRUTA FRIJIT

aprendeacomersano.org



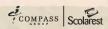












640 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 38 G.: 9

TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO OREGANO FRENCH OMELETTE

632 Kcal. P.: 14 HC.: 55 L.: 29 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION

ARRO7 THAI THAI RICE

FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y RATATOUILLE

HAKE FILLET WITH GREEN TAPENADE AND RATATOUILLE FRUTA

FRUIT

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



COLEGIO OBISPO PERELLO - Dieta: CELIACA **VIERNES** LUNES MIÉRCOLES JUEVES CREMA DE VERDURAS ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y JUDÍAS VERDES CON PATATAS TOMATE NATURAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON **HUEVOS REVUELTOS** MANZANA ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ LECHUGA Y CEBOLLA **FRUTA** FRUTA **LÁCTEO** 11 12 13 14 15 **ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN** ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE CÚRCUMA Y ZANAHORIA) PATATA) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, GALLO SAN PEDRO AL HORNO **TORTILLA DE PATATAS** FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO **LECHUGA Y PEPINO** LECHUGA Y REMOLACHA PISTO (TOMATE, PIMIENTO, CALABACÍN Y HELADO CEBOLLA) FRUTA FRUTA LÁCTEO FRUTA 18 20 22 19 21

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

HUEVOS FRITOS

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

ARROZ THAI

FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y

RATATOUILLE

FRUTA

27

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)

ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO **FRUTA**

29

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA

ENSALADA VERDE

LÁCTEO

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

HELADO

28

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ **FRUTA**





NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CREMA DE CALABACÍN

HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA

DE CEBOLLA Y PIMIENTO

LÁCTEO

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO

TOMATE Y OLIVAS

LÁCTEO

26

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN,

HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)

POLLO AL LIMÓN

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO

ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y

GUISANTES

FRUTA

25



COLEGIO OBISPO PERELLO - Dieta: SIN FRUTOS SECOS **VIERNES** LUNES MIÉRCOLES MARTES JUEVES LENTEJAS ESTOFADAS ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y JUDÍAS VERDES CON PATATAS TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON **HUEVOS REVUELTOS** MANZANA ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRUTA **LÁCTEO** 11 12 13 14 15 **ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE** ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ SOPA DE COCIDO CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y CÚRCUMA Y ZANAHORIA) PATATA) GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA DE PATATAS** FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO CANELONES CON BECHAMEL Y QUESO **LECHUGA Y PEPINO** LECHUGA Y REMOLACHA PISTO HELADO FRUTA FRUTA LÁCTEO FRUTA 18 20 19 21

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

HUEVOS FRITOS

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

ARROZ THAI

FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y

RATATOUILLE

FRUTA

27

22

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA **ENSALADA VERDE** LÁCTEO

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

HELADO

28

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE

CERDO **FRUTA**

29

CREMA DE CALABACÍN SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO **ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y** MAÍZ **FRUTA**

aprendeacomersano.org

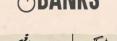












LENTEJAS CON CALABACÍN

HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA

DE CEBOLLA Y PIMIENTO

LÁCTEO

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO

TOMATE Y OLIVAS

LÁCTEO

26

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN,

HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)

POLLO AL LIMÓN

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS

ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y

GUISANTES

FRUTA

25



COLEGIO OBISPO PERELLO - Dieta: SIN HUEVO **VIERNES** LUNES MIÉRCOLES JUEVES LENTEJAS ESTOFADAS ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y JUDÍAS VERDES CON PATATAS TOMATE NATURAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON CINTA DE LOMO A LA PLANCHA MANZANA ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ LECHUGA Y CEBOLLA **FRUTA** FRUTA **LÁCTEO** 11 12 13 14 15 **ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN** ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE Y ZANAHORIA) CÚRCUMA PATATA) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO **LECHUGA Y PEPINO** LECHUGA Y REMOLACHA PISTO HELADO FRUTA FRUTA LÁCTEO FRUTA 18 20 22 19 21 LENTEJAS CON CALABACÍN PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,

aprendeacomersano.org









ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) POLLO AL LIMÓN **TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

25

26

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y FILETE DE POLLO AL AJILLO GUISANTES TOMATE Y OLIVAS FRUTA LÁCTEO

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA LOMO A LA PLANCHA DE CEBOLLA Y PIMIENTO FRUTA

27

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

ARROZ THAI

FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y

RATATOUILLE

FRUTA

DE TOMATE CASERA **ENSALADA VERDE LÁCTEO**

FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA

28 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO HELADO

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y** MAÍZ **FRUTA**

PATATA)

ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE

CERDO

FRUTA

29

LÁCTEO



COLEGIO OBISPO PERELLO - Dieta: SIN LACTOSA **VIERNES** LUNES MIÉRCOLES JUEVES LENTEJAS ESTOFADAS ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y JUDÍAS VERDES CON PATATAS TOMATE NATURAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON **HUEVOS REVUELTOS** MANZANA ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA FRUTA POSTRE VEGETAL DE SOJA 11 12 13 14 15 **ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE** ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ SOPA DE COCIDO CREMA DE COLIFLOR CÚRCUMA Y ZANAHORIA) GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS **TORTILLA DE PATATAS** FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO DADO **LECHUGA Y PEPINO** LECHUGA Y REMOLACHA PISTO **POSTRE VEGETAL DE SOJA** FRUTA FRUTA POSTRE VEGETAL DE SOJA FRUTA 18 22 19 20 21

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) POLLO AL LIMÓN **TOMATE Y ZANAHORIA**

FRUTA

LENTEJAS CON CALABACÍN HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA DE CEBOLLA Y PIMIENTO POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS **HUEVOS FRITOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA **ENSALADA VERDE POSTRE VEGETAL DE SOJA**

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO **FRUTA**

25 FIDEUA CON VERDURITAS

ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO TOMATE Y OLIVAS **POSTRE VEGETAL DE SOJA**

27

ARROZ THAI

FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y RATATOUILLE FRUTA

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

29

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y** MAÍZ **FRUTA**



aprendeacomersano.org



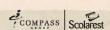














COLEGIO OBISPO PERELLO - Dieta: SIN LEGUMBRES **VIERNES** LUNES MIÉRCOLES MARTES JUEVES CREMA DE VERDURAS ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y **ALCACHOFAS CON PATATA** TOMATE NATURAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON **HUEVOS REVUELTOS** MANZANA ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRUTA **LÁCTEO** 11 12 13 14 15 **ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN** PATATAS GUISADAS SIN TOMATE ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE PATATA) FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO **TORTILLA FRANCESA** GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO (SIN GARBANZOS) LECHUGA Y REMOLACHA PISTO **LECHUGA Y PEPINO** HELADO LÁCTEO FRUTA FRUTA 18 20 21 22 19

ARROZ CON VERDURAS

HUEVOS FRITOS

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y

RATATOUILLE

FRUTA

27

MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO **FRUTA**

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) SECRETO DE CERDO AL HORNO

FRUTA

29

DE TOMATE CASERA

FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA VERDE

LÁCTEO

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO

(SIN GARBANZOS)

HELADO

28

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y** MAÍZ **FRUTA**

aprendeacomersano.org



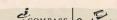












26

CREMA DE CALABACÍN

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

ENSALADA VERDE

LÁCTEO

COLIFLOR CON CALABACÍN

TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO

TOMATE Y OLIVAS

LÁCTEO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA

(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)

POLLO AL LIMÓN

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO

MAGRO EN SALSA DE TOMATE

ENSALADA VERDE

FRUTA

25



COLEGIO OBISPO PERELLO - Dieta: SIN PESCADO **VIERNES** LUNES MIÉRCOLES MARTES JUEVES LENTEJAS ESTOFADAS ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y JUDÍAS VERDES CON PATATAS TOMATE NATURAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON **HUEVOS REVUELTOS** MANZANA ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRUTA **LÁCTEO** 11 12 13 14 15 **ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE** ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ SOPA DE COCIDO CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y CÚRCUMA Y ZANAHORIA) PATATA) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, CINTA DE LOMO A LA PLANCHA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS **TORTILLA DE PATATAS** FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** DADO LECHUGA Y REMOLACHA PISTO HELADO FRUTA **FRUTA** LÁCTEO FRUTA 18 20 21 22 19

STOP FOOD WASTE

aprendeacomersano.org





MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **ENSALADA VERDE** LÁCTEO

28

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO **FRUTA**

29

SOPA DE COCIDO CREMA DE CALABACÍN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y** HELADO MAÍZ **FRUTA**

25

FIDEUA CON VERDURITAS ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES FRUTA

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA

(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)

POLLO AL LIMÓN

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO TOMATE Y OLIVAS LÁCTEO

LENTEJAS CON CALABACÍN

HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA

DE CEBOLLA Y PIMIENTO

LÁCTEO

27

ARROZ THAI FILETE DE CERDO EN SALSA FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

HUEVOS FRITOS

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

