



Educando desde el corazón

**Colegio Obispo Perelló**

**CLUB Esgrima Barajas**

# **Haz esgrima en el Cole**

**Desde**

**el 18 de**

**septiembre,**

**los martes**

**y jueves, a**

**mediodía**



# **Apúntate**



## **ESGRIMA EN EL COLE**

Ya llevamos dos cursos en el Colegio con la **esgrima como actividad extraescolar voluntaria, de carácter no lucrativo y no discriminatoria** y los hemos cumplido con excelente **éxito de aceptación** por parte de padres y alumnos, algunos de los cuales ya están compitiendo en torneos oficiales. Así que este próximo curso repetiremos y ya podéis **rellenar los formularios de inscripción y enviárnoslos** para asegurarnos la plaza.

Para quienes aún no nos conocen, el **Club Esgrima Barajas fue fundado en 2004** por un grupo de amantes del deporte liderados por **Fernando Medina, campeón de la Copa del Mundo de Sable**, olímpico en los Juegos de Atlanta, Sídney y Atenas, y uno de los tiradores más laureados de la esgrima española. Diecinueve años después, **el CEB es un referente nacional**, tanto por sus éxitos deportivos como por su estructura social. Le avalan la **conquista de la Copa del Rey en 2018 y 2019** y el hecho de que la gran mayoría de sus tiradores alcanza entre los 16 y los 18 años la consideración de **deportistas de alto rendimiento**, con las consiguientes ventajas que eso conlleva, incluidas las **facilidades académicas y de acceso a la Universidad**.

Bajo la dirección técnica de Fernando Medina, los encargados de impartir las clases son reconocidos **Maestros con dilatada experiencia en la iniciación** con niños y en el entrenamiento de competición.

### **REUNIÓN INFORMATIVA**

Para dar a conocer la esgrima a los alumnos que aún la conocen, celebraremos una *masterclass* a principio de curso en día y hora que serán oportunamente indicados. Por otro lado, para los padres que aún no conocen suficientemente la actividad, haremos una **videoconferencia informativa el 4 de septiembre, a las 18:00 horas**. Para conectarse pueden hacerlo en el siguiente vínculo:

<https://us02web.zoom.us/j/89968094622?pwd=VEp4TTc1VXlVMUJtVXFLUUX6b055dz09>

### **BENEFICIOS DE LA ESGRIMA**

**¿Por qué la esgrima?** Porque la **esgrima** es uno de los deportes más atractivos y completos tanto a **nivel físico**, como por el **desarrollo intelectual** que proporciona. Está especialmente recomendado para niños y jóvenes por su alto grado de incidencia en un **mayor rendimiento académico**.

#### **En el área físico-motriz**

- Se ejercitan todas las áreas del cuerpo
- Desarrolla la capacidad de resistencia
- Potencia la velocidad, equilibrio y coordinación
- Agiliza la destreza, los reflejos y la capacidad de reacción

#### **En el área psico-intelectual:**

- Desarrolla el intelecto.
- Mejora la capacidad de razonar y tomar decisiones rápidas.
- Potencia la destreza y permite tener mayor control sobre los propios impulsos y las emociones.
- Enseña a respetar al rival en el combate y a todos fuera de él.
- Fomenta el desarrollo de la educación con el profesor y sus compañeros.
- Promueve el afán de superación y enseña a asumir las derrotas y a aprender de ellas.
- Los especialistas sugieren que la esgrima es un **deporte-ciencia**, ya que desarrolla la inteligencia a partir de la creación de estrategias de ataque para vencer al rival.

Además, la esgrima es un **deporte especialmente seguro**. La equipación obligatoria, la ausencia de contacto físico y la permanente vigilancia del Maestro minimizan cualquier riesgo. Los niños más pequeños trabajan con armas de gomaespuma (sablespuma) y plástico (espadetos) y solo se ejercitan con armas reglamentarias una vez alcanzadas la destreza y técnica adecuadas.

## **INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

**Dirigida.** A alumnos de Primaria, 1º y 2º de Secundaria y alumnos anteriores de cursos superiores.

**Sede.** La actividad se desarrollará en la Sala Aldaz del Colegio Obispo Perelló.

### **Horarios.**

- **Peques** (6 a 9 años) y **Mayores** (10 y más años): martes y jueves, de 14:00 a 15:00 horas.
- Además, todos tienen la opción de una **clase adicional gratuita** los viernes del curso en la Sala de Esgrima del Club Esgrima Barajas (Pabellón Villa de Madrid, calle de los Brezos, 2).

**Equipación.** La equipación deportiva personal (guante, chaquetilla, careta y protector pectoral para las niñas) es necesaria para garantizar la seguridad. El guante debe ser propio de cada alumno (cuesta 15€ y el CE Barajas puede proporcionárselo). Si no poseen el resto, el CE Barajas podrá facilitárselo para **todo el curso** con un suplemento de cuota de 10€ al mes.

### **Grupos.**

- **Peques:** Grupos de 10 alumnos como mínimo y 16 como máximo.
- **Mayores:** Grupos de 10 alumnos como mínimo y 16 como máximo.

### **Precio.**

- **Peques y Mayores: 35€ mensuales que se facturarán trimestralmente**, ya que un trimestre es el periodo mínimo de inscripción.

**Forma de pago.** Domiciliación bancaria al principio de cada trimestre.

**Duración de la actividad.** Días lectivos desde el 18 de septiembre hasta final de curso.

**Competiciones.** Los alumnos que adquieran nivel suficiente tendrán opción a participar en los Juegos Deportivos Municipales y en Torneos Interescolares cada trimestre.

**Entidad encargada de la actividad.** Club de Esgrima Barajas.

**Contactos.** Pablo Méndez (610717061) y Fernando Medina (680589251).

**Correos de contacto.** [secretario@clubesgrimabarajas.com](mailto:secretario@clubesgrimabarajas.com) y [ceb@clubesgrimabarajas.es](mailto:ceb@clubesgrimabarajas.es)





Educando desde el corazón

**Colegio Obispo Perelló**

**CLUB Esgrima Barajas**

## BENEFICIOS DE LA ESGRIMA EN LOS NIÑOS



*No te lo pierdas*  
**Apúntale**