



AVISOS IMPORTANTES PARA LOS CORREDORES

- Consulta el itinerario antes de la carrera y ten en cuenta que varía según el grupo al que perteneces. Tu grupo está indicado en tu dorsal. El mapa está adjunto a estas normas y también se encuentra disponible en la web del colegio.
- El dorsal con código de barras es fundamental para el control de salida y llegada. Debe fijarse obligatoriamente en la parte delantera de la camiseta.
- Quienes extravíen, deterioren o lleven ilegible el dorsal o el código de barras impreso en él no podrán optar a premio dada la imposibilidad de comprobar en ese caso la validación del dorsal y el orden de llegada.
- El control de llegadas se cerrará 30 minutos después de la salida. (Aprox. 10:00h).

GRUPOS DE PARTICIPANTES

- Grupo 0: Alumnos/as de Educación Infantil.
- Grupo 1: Alumnos/as de 1º a 4º de Educación Primaria
- Grupo 2: Alumnos/as de 5º de Educación Primaria a 2º de E.S.O.
- Grupo 3: Alumnos de 3º de la E.S.O. en adelante, padres, madres y antiguos alumnos/as.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

Antes de la carrera

Horario y validación de dorsales:

- La carrera se celebrará el día **9 de mayo de 2026**.
- Los participantes deben presentarse en el patio del colegio a las **8:45** para validar su dorsal.
- La validación se realiza mediante el código de barras del dorsal. Sin validación, no se podrá optar a premio.
- Si un corredor llega tarde, podrá participar sin optar a premio o a conocer su posición de llegada.

Permanencia en el patio:

- Una vez validado el dorsal, los corredores deben permanecer en el patio hasta la salida (aprox. **9:30**) por seguridad y organización.

Calentamiento:

- Se recomienda realizar un calentamiento previo. Habrá profesores de educación física del colegio proponiendo ejercicios para este fin en cada uno de los grupos de participantes.

Salida de la carrera

Lugar de salida:

- La salida se realiza **desde la calle, no desde el patio**.
- Cada categoría tiene un punto de salida distinto. Consulta el itinerario adjunto para saber cuál es el tuyo.
- Los corredores deben esperar tranquilamente la salida y seguir las indicaciones de los organizadores.

Orden y seguridad:

- No se permite adelantar antes del inicio oficial de la carrera.
- Los jueces descalificarán a quienes no respeten el orden de salida.

Durante la carrera

Dorsales visibles:

- Los corredores deben llevar visible su dorsal durante toda la carrera.
- A lo largo del recorrido se situarán jueces, identificados con petos o chalecos, que velarán por el cumplimiento de las normas.



Recorrido y llegada:

- El recorrido varía según el grupo. Consulta el itinerario adjunto.
- La llegada debe realizarse por la rampa de la calle **Virgen del Sagrario**.
- Habrá miembros de la organización indicando a los corredores los lugares de meta, asegúrate en cualquier caso de que tienes ubicado el tuyo antes de la salida.

Final de la carrera

Validación en meta:

- Para optar a premio, al llegar a meta es imprescindible validar la llegada con el dorsal.
- Habrá puntos de validación claramente señalizados para cada grupo.

Entrega de premios:

- Se celebrará al término de la prueba (aprox. **11:00**), en el **Salón de Actos del Colegio**
- Habrá reconocimiento para los tres primeros clasificados de cada categoría.
- Se podrán otorgar premios adicionales a la participación o esfuerzo según criterio de la organización.

Recomendaciones generales

Alimentación previa:

- Se recomienda desayunar al menos **una hora antes** de la carrera.
- Lo ideal es un desayuno ligero con hidratos de carbono de absorción lenta (pan, cereales, fruta), moderada cantidad de proteínas y suficiente líquido.

Accesos y acompañantes:

- Hasta la finalización de la prueba, solo los participantes podrán entrar por la puerta de la calle **Virgen del Sagrario**.
- Padres y acompañantes deberán usar la puerta de la calle **Virgen de Lluc**. Los padres de los participantes del Grupo 1 deberán recoger a sus hijos/as en el patio azul una vez finalizada la carrera.
- Para evitar dificultades y aglomeraciones, se ruega no bloquear los accesos en la zona de llegada.

¡Mucha suerte a todos los participantes!