

# REFLEXIONES ADVIENTO 2025-2026

4º, 5º y 6º EDUCACIÓN PRIMARIA



## OBJETIVO GENERALES

- Preparar nuestros corazones para recibir a Jesús, mientras escuchamos atentamente, como un latido suave y constante, el mensaje de esperanza y amor que nos trae.
- Vivir este tiempo especial con alegría y fe, abriendo nuestro espíritu para dar la bienvenida al nacimiento de Jesús en Navidad.

## CALENDARIO:

1º Semana.- Del 24 al 30 de noviembre.-

- Trabajamos la escucha, la cercanía, las buenas palabras y la amistad a través de la figura de Juan el Bautista.

2º Semana.- Del 1 al 7 diciembre.-

- Trabajamos la escucha asertiva, la bondad siguiendo el ejemplo de la Virgen María

3º semana.- Del 8 al 13 diciembre.-

- Trabajamos la escucha y el valor de la verdad a través de la figura de los pastores.

4º semana.- Del 15 al 21 diciembre.- Celebración de Adviento



## **MOTIVACIÓN GENERAL:**

A veces, tener que esperar se nos suele hacer bastante pesado. A quién no le ha pillado un atasco en la carretera, una cola en el súper o en la panadería... Lo que molesta no es tanto el estar parado sin hacer nada (y menos hoy en día con los móviles), sino que luego no nos dé tiempo a seguir con los planes que teníamos previstos.

En otras ocasiones esperar enfada, como cuando queremos algo que no acaba de llegar. Puede ser el repuesto que hemos comprado por internet, la nota del examen que hicimos hace una semana o la comida que no termina de hacerse. La diferencia con el caso anterior es que tenemos algo más de interés en aquello que esperamos, no es un mero trámite para hacer otra cosa...

A partir de aquí, si damos todavía un paso más, el hecho de esperar cobra un sentido nuevo. Aquello que esperamos nos llama tanto, que nos adelantamos lo que haga falta para aguardarlo. Esto nos pasa, por ejemplo, cuando llega un ser querido de viaje, si se acerca nuestro cumpleaños o el de algún amigo, etc. En estos casos es diferente, somos nosotros mismos quienes decidimos dedicar tiempo a planear y organizar, con la ilusión de que esa bienvenida o celebración sea más especial, más nuestra, más de nuestros amigos. Para sacar el máximo fruto de aquello que nos ilusiona.

Esto es lo que hacemos los cristianos, con la Navidad: poner nuestro corazón, casi un mes antes, en este gran misterio: Dios hecho hombre, hecho niño, por nosotros... En Adviento tenemos tiempo para pensar, meditar, rezar... de modo que podamos contagiarnos de la alegría profunda de la llegada de Dios, escondido en la pobreza y la humildad de un establo.

Dios nace a las afueras de la ciudad, junto a los marginados de la sociedad, en una familia joven y pobre, y que tendrá que migrar muy pronto. El latido de ese niño es un signo de esperanza para su familia y para todos, un motivo desbordante para confiar, para trabajar y construir, para anunciar, para buscar y esperar, para cambiar. Dios llega para quedarse, y con él el Reino.

Dios late con fuerza en cada momento de nuestra vida. La cuestión (y de ahí la dificultad) es que no siempre tenemos bien conectados los auriculares para escucharle: las prisas, los agobios, las miles y miles de ofertas, los anuncios machacantes de una Navidad de espumillón y lucecitas nos terminan por aturdir los sentidos. Incluso nos impide escuchar cómo Dios se hace presente... ¿Habremos olvidado el verdadero “Espíritu” de la Navidad?

Este Adviento ***nos proponemos recuperar la capacidad de escuchar y sentir sus latidos.*** Es cuestión de atreverse, de escucharse a uno mismo y de ponerse en la senda de aquellos que han caminado el mismo sendero antes que nosotros, de preparar concienzudamente nuestra casa a la llegada inminente de nuestro Dios. ¿Te atreves?

¡SINTONIZA TU LATIDO CON EL ADVIENTO!



## **DINÁMICAS DE REFLEXIÓN**

### **1º SEMANA.- DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE**

#### **OBJETIVOS:**

- Trabajar la escucha, la cercanía y las buenas palabras a través de la figura de Juan el Bautista.
- Demostrar el amor y la amistad siendo buenos oyentes como Juan el Bautista.

#### **ACTIVIDAD DE TUTORÍA:** (Se realiza antes de que lleguen las familias)

##### **Visualización del video.-**

[https://drive.google.com/file/d/1uYt013odfl0UFwJDd1PY9HBIpQyBjzNW/view?  
usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1uYt013odfl0UFwJDd1PY9HBIpQyBjzNW/view?usp=sharing)

#### **ACTIVIDAD DE TUTORÍA**

#### **MOTIVACIÓN:**

En esta primera semana de Adviento, el mensaje que vamos a trabajar es muy sencillo y claro: **“ESCUCHA”**.

Para ello nos vamos a inspirar en las palabras de ***Juan el Bautista***, en las que nos muestra una **espera activa** por el sonido de un latido que viene desde lo alto.

Juan el Bautista con sus palabras, nos invita a hacer un espacio en nuestro interior para que Jesús habite en nosotros, como el mejor latido que puede instalarse en nuestro corazón y reconocer que ese latido es sentir la alegría de saber que el amor de Dios es el mayor regalo que se nos ha dado simbolizado en el nacimiento de Jesús.

Durante esta semana vamos a guiar y acompañar a nuestros alumnos para que, una vez más, descubran que ese gran regalo se convierte en una fuente de paz y esperanza que nos transforma y nos ilumina desde el interior de nuestro corazón.

#### **DINÁMICA:**

- Presentación Historia de San Juan el Bautista :  
[https://drive.google.com/file/d/1qTw2c1A2YBXsk2P-SLZNwcMPMMn28-OA/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1qTw2c1A2YBXsk2P-SLZNwcMPMMn28-OA/view?usp=drive_link)

- Actividad Cooperativa.-
  - Recortar y pegar los carteles en cada parte del camino y escribir acciones que representen a cada cartel.- Anexo II
  - Pegar en el mural motivador la imagen de San Juan el Bautista .- Anexo III



## 2º SEMANA.- DEL 1 AL 7 DE DICIEMBRE

### **OBJETIVOS:**

- Desarrollar la capacidad de escucha activa a través del relato bíblico de la Anunciación.
- Demostrar bondad hacia los demás siguiendo el ejemplo de la Virgen María, nuestra Madre celestial.

### **ACTIVIDAD EN EL ÁREA DE RELIGIÓN:**

- Actividades sobre la festividad de la Inmaculada Concepción.

### **ACTIVIDADES DE LAS FAMILIAS**

### **MOTIVACIÓN:**

En esta segunda semana de Adviento en la que ya hemos comenzado a sentir los latidos de nuestro corazón vamos a hacer reflexionar a nuestros alumnos sobre su día a día en la sociedad en la que nos ha tocado vivir.

En una sociedad llena de ruidos, prisas, carreras y muchos caminos que recorrer, hay personas en nuestra vida que nos hacen parar y escuchar poniendo mucha atención a lo que se nos dice.

Estas personas, nos muestran el mejor camino a seguir en nuestra vida. En una sociedad de prisas y rutas predeterminadas, el Ángel Gabriel nos hace escuchar un latido claro: ***el latido de un niño que va a nacer.***

Siguiendo el ejemplo de la Virgen María, que atenta, escucha la propuesta de Dios, que acoge sus palabras, que confía y le dice ¡Sí! Siguiendo el proyecto que Dios tiene preparado para ella, vamos a reflexionar sobre nuestro latido interior, a cuestionarnos hacia dónde queremos ir y cuál es el camino que queremos seguir en este Adviento.

Durante esta semana vamos a seguir preparando nuestro corazón, a despejar los obstáculos que nos entorpecen, sentir el latido que va a nacer y prepararnos muy bien desde el interior de nuestro corazón para recibir a Jesús en esta Navidad.

### **DINÁMICA:**

- **Visualización** del video: <https://www.youtube.com/watch?v=AH0sKdySctg>
- **Reflexionar** sobre la importancia de saber escuchar con atención, aceptar lo que se nos dice con humildad y saber obedecer
- **Expresar** con una palabra como creen que se sintió la Virgen María cuando recibió la noticia. Seguidamente ellos harán una reflexión personal de cómo se sienten cuando reciben una buena noticia.
- **Actividad Grupal:** Montar el puzzle Anexo B
- Pegar en el mural motivador la imagen de La Virgen María. - Anexo C



### 3º SEMANA.- DEL 8 AL 14 DE DICIEMBRE

#### **OBJETIVO:**

- Desarrollar la capacidad de escucha activa a través del relato bíblico de la anunciaciόn a los pastores
- Promover el valor de la verdad mediante la reflexión sobre el ejemplo de los pastores en la historia de la Navidad

#### **ACTIVIDADES DE LAS FAMILIAS**

#### **MOTIVACIÓN:**

En esta tercera semana de Adviento recordamos la importancia que tiene escuchar los latidos del corazón. Los protagonistas de esta semana son los pastores quienes nos piden, estar atentos, defender la verdad y prepararnos para el nacimiento de Jesús.

Sabemos que los pastores fueron los primeros en recibir la verdad del nacimiento de Jesús. En la tranquilidad de la noche escucharon la voz del ángel que les anunció el nacimiento del Niño Jesús. El gran latido que sintieron en su corazón al escuchar las palabras, les hizo creer que ese mensaje estaba lleno de verdad y corrieron al Portal de Belén difundiendo la gran noticia con alegría.

Durante esta semana vamos a reflexionar sobre la importancia de decir la verdad y recordaremos que debemos aceptar lo que pasa a nuestro alrededor aprendiendo de las cosas que nos ocurren siendo sinceros.

#### **DINÁMICA:**

- **Visualización** del video <https://www.youtube.com/watch?v=c6XZm9EGffc>
- **Reflexión** sobre el papel de los pastores que, a pesar de ser humildes, fueron los primeros en recibir el mensaje del nacimiento de Jesús y lo contaron a todos con gran alegría porque sabían que contaban la verdad
- **Actividad Grupal:**
  - Se entrega a cada grupo una imagen de los ANEXO D
  - Los alumnos reflexionan sobre cual creen ellos que fue el latido que los pastores sintieron en su corazón en el momento que refleja la imagen que les ha tocado.
  - Escribir su reflexión por detrás de la imagen y compartirla con los demás grupos.
- **Actividad individual.**
  - Reflexionar sobre el latido que ellos sienten en su corazón en este tiempo de Adviento al prepararse para vivir el acontecimiento del Nacimiento del Jesús
  - Escribir de forma decorativa una palabra que exprese ese latido.
- Pegar en el mural motivador el dibujo ANEXO E

