



# TALLER SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS PARA PROFESORES Y FAMILIAS

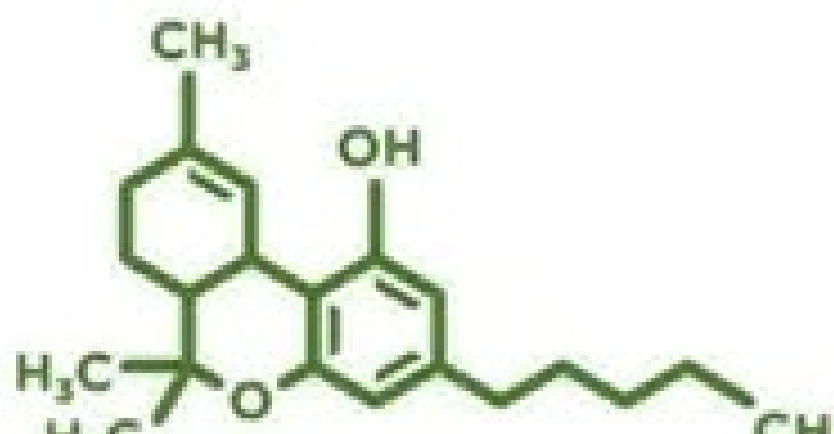
CON ADOLESCENTES DE ENTRE 13 Y 16 AÑOS  
DE EDAD



Planta Cannabis Sativa



**TETRAHIDROCANNABINOL  
(THC)**



La marihuana, el hachís y otros derivados, son sustancias extraídas de la planta del cáñamo o Cannabis Sativa.

Su consumo y propiedades psicoactivas se conocen desde hace miles de años.

Entre sus más de 400 compuestos identificativos destaca el tetra-hidro-cannabidol (THC), responsable de sus efectos más característicos.

La vía más frecuente de consumo es fumada, aunque también se utiliza por vía oral (té o pasteles).

Es la sustancia psicoactiva ilegal con mayor prevalencia entre estudiantes de 14 a 18 años.  
En España,

**2 de  
cada 10**

escolares de Secundaria han consumido esta sustancia alguna vez en su vida

**1 de  
cada 10**

la continúan consumiendo regularmente en el último mes

**14/15  
años**

edad de inicio

**El porcentaje de repetidores es más alto en consumidores de cannabis.**

**Aumentan los niveles de absentismo escolar.**

**Se producen otras conductas de riesgo.  
Por ejemplo: relaciones sexuales sin protección.**

**Más problemas de agresividad en entorno familiar y escolar que las personas que no consumen.**

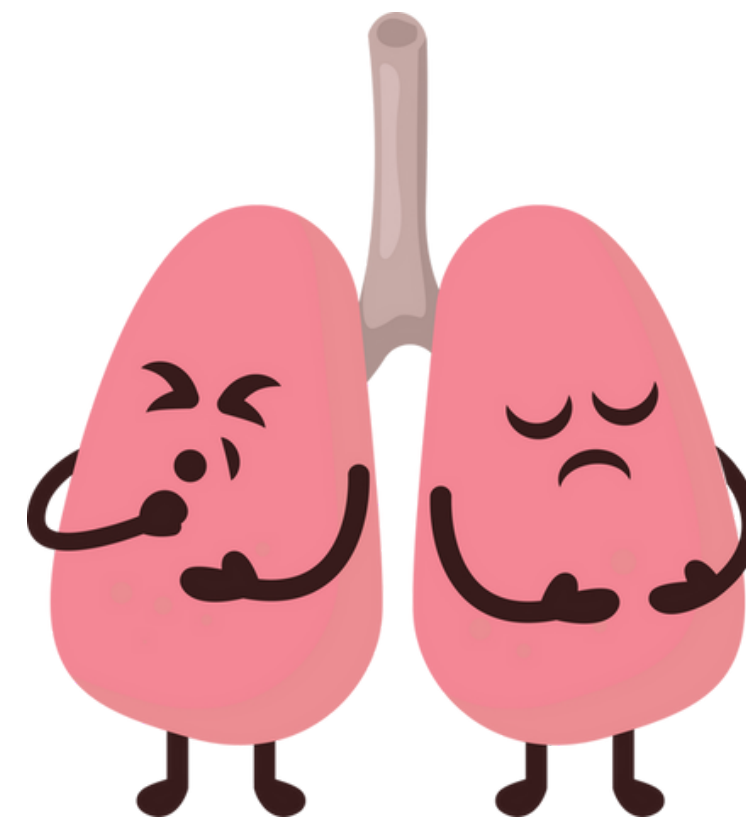
CUESTIONAR LA INFORMACIÓN QUE SE RECIBE SOBRE EL CANNABIS, ES UNA ESTRATEGIA PREVENTIVA.

¿SABEMOS DIFERENCIAR NOSOTROS ENTRE REALIDAD Y MITOS?



## MITOS Y REALIDADES

1. Los porros limpian los pulmones.
2. Fumar porros es mejor que fumar tabaco.
3. El cannabis produce dependencia.
4. El cannabis relaja y/o ayuda a dormir.
5. Es una droga natural, se saca de una planta, no puede ser mala.
6. Es una sustancia terapéutica, ayuda a tratar enfermedades, no de ser malo fumar.



## DESTAPANDO MITOS Y CREENCIAS

1. Los porros limpian los pulmones. **F**
2. Fumar porros es mejor que fumar tabaco. **F**
3. El cannabis produce dependencia. **V**
4. El cannabis relaja y/o ayuda a dormir. **F**
5. Es una droga natural, se saca de una planta, no puede ser mala. **F**
6. Es una sustancia terapéutica, ayuda a tratar enfermedades, no de ser malo fumar. **F**



## MITOS Y CREENCIAS

7. En Holanda se pueden fumar porros y no hay problema.
8. El cannabis desaparece de la sangre lentamente.
9. Los porros ayudan a socializar, divertirse y ligar. Si no fumas porros eres aburrido.
10. Fumar porros ayuda a olvidarnos de los problemas.
11. Si fumas poco, no pasa nada, el “amarillo” sólo te da si muchas fumas mucho.
12. El consumo de cannabis aumenta las posibilidades de padecer un brote psicótico a edad temprana.



7. En Holanda se pueden fumar porros y no hay problema. **F**
8. El cannabis desaparece de la sangre lentamente. **V**
9. Los porros ayudan a socializar, divertirse y ligar.  
Si no fumas porros eres aburrido. **F**
10. Fumar porros ayuda a olvidarnos de los problemas. **F**
11. Si fumas poco, no pasa nada, el “amarillo” sólo te da si muchas fumas mucho. **F**
12. El consumo de cannabis aumenta las posibilidades de padecer un brote psicótico a edad temprana. **V**



¿Qué otras herramientas de  
prevención tenemos las familias?



## FACTORES DE PROTECCIÓN FRENTE AL CONSUMO DE CANNABIS

Nuestro sistema de **creencias y valores**:

- valores positivos hacia la salud
- valores éticos-morales

Estilos relacionales de **comunicación**:

- asertividad
- saber decir NO
- poner límites y toma de decisiones

**Sistema familiar:**  
apego familiar



**Relación familia-escuela:**  
puente común, comunicación y  
autoridad

## CÓMO ACTUAR DESDE EL PAPEL COMO MADRES Y PADRES

PREDICAR  
CON EL EJEMPLO

NO PERMITIR  
EL CONSUMO DE MENORES  
EN EL HOGAR



## SI LOS HIJOS YA HAN TENIDO ALGÚN CONTACTO CON EL CONSUMO:



NO MONTAR EN  
CÓLERA O  
DEPRIMIRNOS

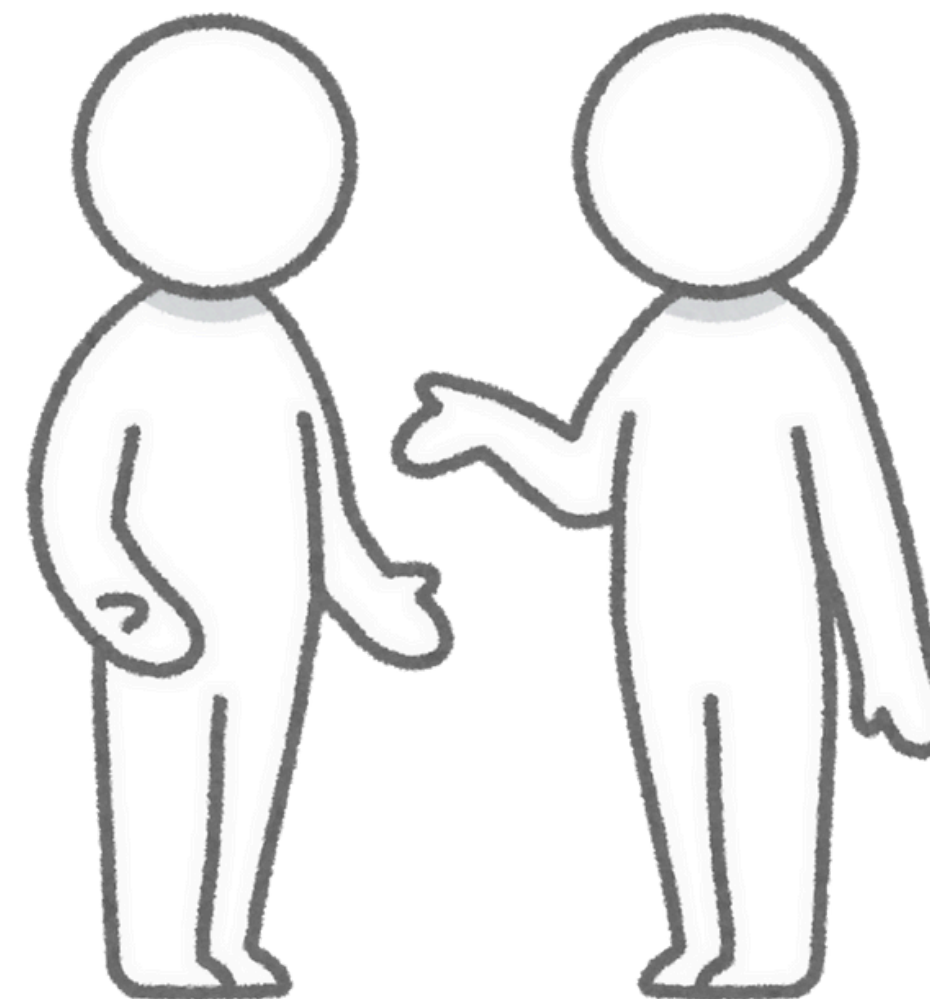


NO ADOPTAR

MEDIDAS  
DRÁSTICAS COMO  
“NO SALDRÁS MÁS  
DE CASA”

## CÓMO ACTUAR DESDE EL PAPEL COMO MADRES Y PADRES

- ✓ asegurarnos de las dimensiones reales del problema
- ✓ establecer límites claros y firmes
- ✓ indagar para qué el consumo
- ✓ hablar con ellos
- ✓ mostrarnos cercanos
- ✓ mostrar afecto



## CÓMO ACTUAR DESDE EL PAPEL COMO MADRES Y PADRES



dedicarle tiempo



ser consciente de que estamos ante una persona con un problema,  
no con un problema



no ocultar la situación



# CÓMO ACTUAR DESDE EL PAPEL COMO MADRES Y PADRES

**SI LOS HIJOS YA HAN TENIDO ALGÚN CONTACTO CON EL CONSUMO:**

NO  
DESESPERARNOS

NO PERSEGUIR Y VIGILAR  
CONTINUAMENTE

NO ECHARLE EN  
CARA TODO LO  
QUE NOS ESTÁ  
HACIENDO

NO CRITICAR CONTINUA  
Y AGRESIVAMENTE SU  
COMPORTAMIENTO

NO  
DESENTENDERNOS  
DE LA  
SITUACIÓN



## CÓMO ACTUAR DESDE EL PAPEL COMO MADRES Y PADRES

***PARA TERMINAR, NO OLVIDES QUE...***

**DEBEMOS CONFIAR EN SU FORTALEZA**

**COMUNICARSE DEBE ESTAR SIEMPRE PRESENTE**

**SIEMPRE TENDRÁN NUESTRO CARIÑO**

**NUNCA ES TARDE**

**NO DESESPERARNOS, PERDER EL CONTROL O RENDIRNOS**

**ES PREFERIBLE SER OPTIMISTAS A PESIMISTAS.**

**NUNCA “TIRAR LA TOALLA” CON NUESTROS HIJOS.**

**EL CAMBIO SIEMPRE ES POSIBLE**

|

## RECURSOS

Guía para profesionales de la Sanidad sobre los Riesgos asociados al consumo de cannabis

<https://www.comunidad.madrid/publicacion/ref/20198>

Riesgos asociados al consumo de cannabis

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/cannabis-riesgos-asociados-consumo>

Cannabis ¿Cuánto sabes? Riesgos asociados al consumo de cannabis para adolescentes entre 17 y 25

<https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM020235.pdf>

Folleto informativo de la Comunidad de Madrid sobre cannabis para padres

<https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM009064.pdf>

Folleto informativo de la Comunidad de Madrid sobre cannabis para jóvenes

<https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM009207.pdf>

## RECURSOS

### **Centros de tratamiento de adicciones de la Comunidad de Madrid**

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/atencion-adicciones>

Servicio de Información y Orientación

Servicio de Atención Familiar

Servicio de Valoración, Diagnóstico y Plan Terapéutico

Servicio de Seguimiento y Control Terapéutico

### **Centro de atención a las adicciones – CAD** (Madrid capital)

<https://madridsalud.es/adicciones/centros-de-atencion-a-las-adicciones-cad/>

### **Proyecto Hombre**

<https://www.proyectohombremadrid.org/>

**FAD Juventud** <https://fad.es/>